

# MÉMO DES 14 ALLERGÈNES MAJEURS

## Réglementation Obligatoire et Européenne InCo 1169/2011

 <b>ARACHIDE</b> (cacahuète)	 <b>CÉLERI</b> (céleri-blanche, céleri-rave, var. rapaceum, var. dulce, var. secalium)
 <b>CRUSTACÉS</b> <sup>5</sup> : crabe, crevette, écrevisse, homard, langoustine)	 <b>FRUITS À COQUE</b> <sup>9</sup> : amande, noisette, noix, noix du Brésil, Noix de Cajou, noix de Macadamia, Noix de Pécan, Noix du Queensland, Pistache (avelines, fruits à écale, fruits secs, fruits oléagineux, noix)
 Céréales contenant du <b>GLUTEN</b> <sup>6</sup> : avoine, blé, épeautre, kamut, orge, seigle (amidon modifié, amylicé, froment, isolat, liant protéinique végétal)	 <b>LAIT</b> (albumine, caséine, ferment lactique, galactose, lactalbumine, lactis, lactoprotéine, lactosérum, protéine animale, protéinum, substance laitière modifiée, ...)
 <b>LUPIN</b> (graines, farine)	 <b>MOLLUSQUES</b> <sup>8</sup> : bulot, calamar, escargot, huitre, moule, palourde, pétoncle, pieuvre)
 <b>MOUTARDE</b> (graines)	 <b>ŒUF</b> (albumen, conalbumin, lécithine E322, livetine, lysozyme E1105, globuline, ovalbumine, ovolactohydrolyse, ovomacroglobuline, ovomucine, protéine animale, ...)
 <b>POISSON</b> (toutes variétés)	 <b>SÉSAME</b> (graines, sésame indicum, sésame oriental)
 <b>SOJA</b> (glycine max, haricot oléagineux, lécithine E322, pois chinois, protéines végétales, soya, tofu, tonyu, ...)	 <b>SULFITES</b> (codes additifs de E220 à E228, anhydride sulfureux, bisulfite, disulfite, dioxyde de soufre, métabisulfite, SO2, ...)