

# CHECK-LIST ALLERGÈNES

Pour tout évènement (anniversaire, carnaval, kermesse, goûter, mariage, baptême, etc...)

Évènement :  Lieu :  Date :

Nom du plat salé ou sucré :

En débutant par les matières premières jusqu'aux décors, veuillez cocher les cases correspondantes à votre préparation alimentaire.  
A savoir qu'une seule "Check-list" est à renseigner par préparation.

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1. <b>ARACHIDE</b> (cacahuète)   | <input type="checkbox"/> 8. <b>MOLLUSQUES</b> (bulot, calamar, escargot, huitre, moule, palourde, pétoncle, pieuvre) |
| <input type="checkbox"/> 2. <b>CÉLERI</b> (céleri-blanche, céleri-rave)   | <input type="checkbox"/> 9. <b>MOUTARDE</b> (graines)  |
| <input type="checkbox"/> 3. <b>CRUSTACÉS</b> (crabe, écrevisse, crevette, homard, langouine)  | <input type="checkbox"/> 10. <b>OEUFS</b> (lécithine E322, lysosyme E1105, globuline, ...)                           |
| <input type="checkbox"/> 4. <b>FRUITS À COQUE</b> (amande, noisette, noix, noix du Brésil, noix de cajou, noix de Macadamia, noix de pécan, noix du Queensland, pistache) | <input type="checkbox"/> 11. <b>POISSON</b> (toutes variétés)  |
| <input type="checkbox"/> 5. Céréales contenant du <b>GLUTEN</b> (avoine, blé, épeautre, kamut, orge, seigle)  | <input type="checkbox"/> 12. <b>SÉSAME</b> (graines, sésame indicum, sésame oriental)                                |
| <input type="checkbox"/> 6. <b>LAIT</b> (caséine, lactalbumine, lactis, lactoprotéine, ...)   | <input type="checkbox"/> 13. <b>SOJA</b> (glycine max, haricot oléagineux, lécithine E222, ...)                      |
| <input type="checkbox"/> 7. <b>LUPIN</b> (graines, farine)  | <input type="checkbox"/> 14. <b>SULFITES</b> (codes additifs de E220 à E228)   |
| <input type="checkbox"/> <b>AUTRES</b> (facultatif) :   | <input type="checkbox"/> <b>TRACES</b> (facultatif) :  |

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Nom  
Prénom

