

Le **PAI** (Projet d'Accueil Individualisé) est un document écrit, conclu entre la famille et la collectivité. Il vise à mettre en place les meilleures modalités d'accueil de l'ENFANT pathologique.

Il autorise l'apport d'un panier-repas à consommer lors du temps de la pause méridienne. Sa préparation implique tant une **logistique quotidienne** qu'une **lourde contrainte financière** pour les familles.

La création d'une **fiche repas** est une aide au **bon déroulement du repas** pour le personnel de cantine auquel vous confiez votre ENFANT.

Afin d'éviter tout risque d'erreur, le contenu du panier-repas doit être identifié au nom de l'ENFANT (boîtes, couverts, bouteilles, paquets de chips, etc...). L'eau et le pain de la cantine peuvent lui être servis selon son régime alimentaire.

RAPPEL

Quel que soit les circonstances, **la trousse d'urgence doit toujours accompagner l'ENFANT** dans ses déplacements à l'extérieur de l'école (cantine, bibliothèque, sorties, ...).

Seul le stylo auto-injecteur d'adrénaline sauve la vie. Apprenez à les manipuler en vous formant.



Fondée en mai 2019, sous le régime de la loi du 1^{er} juillet 1901 à but non lucratif, **IsAllergies 51** est une **Association d'ENFANTS allergiques œuvrant à leur prévention** dans les milieux tels que les écoles, les centres de loisirs, les maisons de quartier, les traiteurs de la restauration collective, etc...



Accompagnement et Gestion Préventive en Allergies Alimentaires chez l'ENFANT



Association d'ENFANTS Allergiques

IsAllergies 51

Isabelle SAVIO-TRAN (Présidente-Fondatrice)

4 allée Georges Ploix - 51110 BAZANCOURT

Siret : 851 811 430 00012

association.isallergies51@gmail.com

www.association-isallergies51.com



Panier-Repas

Préparation Famille

symptômes asthme réactions

inhalation auto-injecteur

insécurité ingrédients toucher

risques sifflement mains

Croisée isolement pieds

peur tension artérielle

ALLERGIES ALIMENTAIRES

Incompréhension contamination

ingestion INCO traces

panier-repas PAI aggravation

tête douleurs toux

Protéines retardement

Anaphylaxie évolution

vomissement ventre



Association d'ENFANTS Allergiques

IsAllergies 51

4 allée Georges Ploix - 51110 BAZANCOURT

✉ association.isallergies51@gmail.com

🌐 <http://association-isallergies51.com>

Conseils

Un contenant alimentaire de type **sac isotherme** ou **mini-glacière** est idéal pour le transport depuis le domicile jusqu'à l'arrivée à la collectivité.



Toutefois, **veillez à son format** afin de pouvoir le placer dans le réfrigérateur prévu à cet effet.

Dans le but de **minimiser la multiplication des bactéries** et ainsi **maintenir la chaîne du froid**, les aliments doivent respecter une température comprise entre **+0°C et +4°C** durant tout le transport.

Il est recommandé d'y placer des **plaques** ou **gels eutectiques** lors des périodes à températures élevées et caniculaires.



Accrochez des porte-clés à étiquettes personnalisables. En effet, elles vous permettront, d'une part, d'identifier l'appartenance du panier-repas et d'autre part d'y inscrire autant d'information qu'il y a de fermeture (ex : **numéros de téléphone d'urgence, nom de la classe**).



Fiche Repas

Votre enfant ne consommera que le repas fourni par la famille. Pour cela, **la fiche repas devra notifier les éléments ci-dessous** :

1. Nom, prénom, date du jour.
2. Entrée, plat, dessert (*et goûter s'il y a lieu*).
3. Indication « C » (à consommer Chaud) et « F » (à consommer Froid).
4. Numéros de téléphone à contacter.
5. Allergies et allergènes alimentaires.
6. Autres indications si nécessaire (ex : *date de naissance, nom de la classe*).

À découper	
NOM Prénom	Date : DATE DU JOUR
ALLERGIES ALIMENTAIRES au(x) CITEZ LES ALLERGENES AUTRES INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES	
La trousse d'urgence doit TOUJOURS ACCOMPAGNER L'ENFANT Ses stylos d'adrénaline LUI SAUVE LA VIE (voir son PAI)	
ENTREE	C F
PLAT	C F
DESSERT	C F
GOUTER	C F
Signature(s) parent(s)	
Maman N°1 Mère Principale Secondaire Papa N°1 Père Principal Secondaire	
LÉGENDE C : à consommer CHAUD / F : à consommer FROID	
Association Allergies 51 - Association d'ENFANTS Allergiques association.allergies51@gmail.com - www.association-allergies.com	
À découper	

Préparation

Avant toute préparation alimentaire, **lavez-vous les mains** à l'eau claire et savonneuse. Veillez également à ce que **vos plans de travail soient et restent propres** durant toute la préparation.

Préférez des **boîtes de conservation en verre voire en plastique** supportant le réchauffage au micro-onde ainsi que le passage au lave-vaisselle.



Des **couvercles de boîtes colorés** peuvent permettre de mieux distinguer les différentes étapes du repas.



Dans la mesure du possible, **copiez votre menu à celui de la cantine**.

Lors du placement des boîtes, disposez-les dans **l'ordre croissant** afin de faciliter le service pour le personnel de cantine.

Ou utilisez **des codes couleurs voire des chiffres** pour mieux organiser le repas (ex : « 1 ou jaune » pour l'entrée, « 2 ou vert » pour le plat, « 3 ou orange » pour le dessert).

La fiche repas sera toujours le **dernier élément à placer** dans le panier-repas au-dessus des boîtes. En effet, celle-ci sera la première note à la lecture du personnel de cantine.

Utilisez du **film alimentaire micro-ondable** pour les emballages hors boîtes (ex : *croque-monsieur, sandwich, ...*).

Conservez le panier-repas dans votre **réfrigérateur** jusqu'au départ du domicile.

Nettoyez et désinfectez-le quotidiennement.

Prévoyez un **repas de secours** à stocker en permanence à la cantine (ex : *boîte de conserve*) afin de toujours en disposer un en cas d'accident (*assiette qui tombe par terre*) ou en cas de changement de menu de dernière minute si **l'ENFANT est autorisé à consommer celui de la cantine**.