

# SAVOIR DISTINGUER UNE RÉACTION

## Réaction « LÉGÈRE »

(généralement visible à l'extérieur du corps)

- Ma bouche et/ou mes yeux me pique(nt) ou me gratte(nt).
- Mon nez coule.
- Mes lèvres gonflent.
- J'ai des boutons ou des plaques rouges qui me grattent.
- J'ai un peu mal au ventre et j'ai envie de vomir.

## Réaction « SÉVÈRE »

(difficilement visible à l'intérieur du corps sauf \*)

- Ma **voix change**.
- Je **respire mal** et/ou je siffle.
- Je **tousse**.
- J'ai **très mal au ventre**.
- Je **vomis**.
- Je **me gratte** les mains et/ou les pieds et/ou la tête\*
- Je **me sens mal** ou bizarre.
- Je fais un **malaise** et/ou je **perds connaissance**.

## Réaction SÉVÈRE = POTENTIELLEMENT MORTELLE → Il faut AGIR VITE

Le choc anaphylactique ou l'anaphylaxie est une **réaction allergique aiguë, systémique et potentiellement mortelle nécessitant une prise en charge immédiate et urgente** (perte de connaissance et/ou arrêt cardio-respiratoire).

Délai d'apparition du/des 1ers symptôme(s) : Allant de quelques secondes à quelques heures après le contact.

**Une injection reçue à tort n'est pas dangereuse.**

**EN CAS DE DOUTE, IL VAUT MIEUX INJECTER L'ADRÉNALINE PLUTÔT QUE DE NE PAS AGIR.**

Puis appeler le Samu 