

SAVOIR DISTINGUER UNE RÉACTION

Réaction « LÉGÈRE »

(généralement visible à l'extérieur du corps)

- Ma bouche et/ou mes yeux me pique(nt) ou me gratte(nt).
- Mon nez coule.
- Mes lèvres gonflent.
- J'ai des boutons ou des plaques rouges qui me grattent.
- J'ai un peu mal au ventre et j'ai envie de vomir.

Réaction « SÉVÈRE »

(difficilement visible à l'extérieur du corps sauf *)

- Ma voix change.
- Je respire mal et/ou je siffle.
- Je tousse.
- J'ai très mal au ventre.
- Je vomis.
- Je me gratte les mains et/ou les pieds et/ou la tête*
- Je me sens mal ou bizarre.
- Je fais un malaise.

Réaction SÉVÈRE = POTENTIELLEMENT MORTELLE → Il faut AGIR VITE

Le choc anaphylactique ou l'anaphylaxie est une **réaction allergique aiguë, systémique et potentiellement mortelle nécessitant une prise en charge immédiate et urgente** (perte de connaissance et/ou arrêt respiratoire).

Délai desières réactions : Allant de quelques secondes à quelques heures après le contact avec l'allergène.

Une injection reçue à tort n'est pas dangereuse.

En cas de doute, il vaut mieux injecter l'adrénaline plutôt que de ne pas agir. Puis appeler le Samu 

