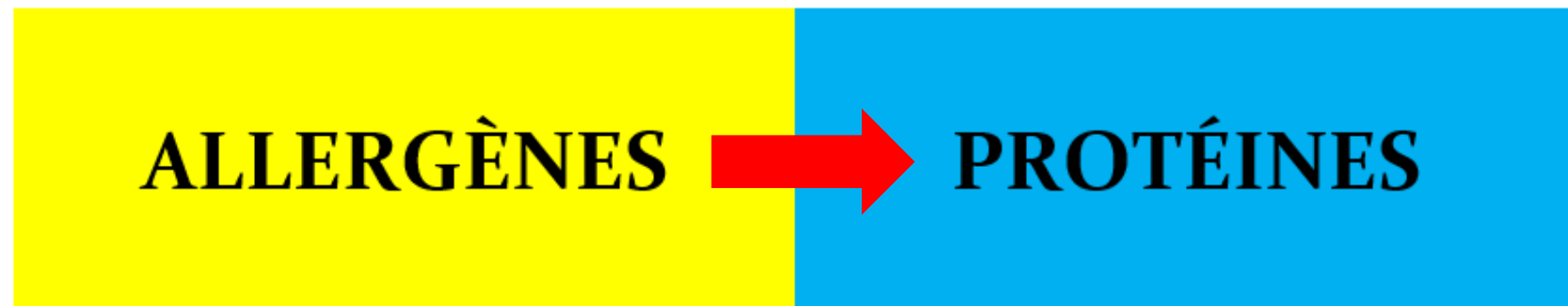


# ALLERGÈNES : Mieux comprendre

*L'allergène est la **substance** qui définit l'allergie.*

*Il est composé d'une ou plusieurs **protéines**.*

*L'allergène se présente sous différentes formes : animale ou végétale et alimentaire ou non alimentaire.*



## Mieux comprendre avec un exemple

*Une personne allergique au **lait** est allergique aux **protéines de lait de vache**.*

*Elle n'est pas allergique à un type de biscuits mais aux protéines de lait de vache présentes dans les biscuits.*

*Ainsi, elle peut consommer des biscuits identiques à une autre marque si celui-ci ne contient pas de lait.*

