

# RÉPERTOIRE ÉPICERIES SALÉES

## SANS FRUITS A COQUE

Les allergènes majeurs relèvent de la réglementation obligatoire et européenne INCO 1169/2011. Les TRACES ne font pas parties intégrantes de la liste des ingrédients. Toutefois, il convient toujours d'obtenir un avis médical auprès de votre allergologue.

PRODUIT	NOM	INGREDIENTS	TRACES
	<b>Frites – Goût nature - 125g</b> (provenance LIDL)	64% pommes de terre, 35% huile de tournesol, 1% sel.	TRACES éventuelles de LAIT
	<b>Tuiles goût original – 170g</b> (provenance LIDL)	Pomme de terre déshydratée 54%, huile de tournesol 24%, amidons (BLÉ et pomme de terre), sirop de glucose, sel 1,3%, huile de colza, émulsifiant : mono- et diglycérides d'acides gras.	TRACES éventuelles de LAIT
	<b>Tuiles goût paprika – 170g</b> (provenance LIDL)	Pomme de terre déshydratée 52%, huile de tournesol 23%, amidons (BLÉ, pomme de terre), sirop de glucose, arôme naturel (dont paprika 0,1%), émulsifiant : mono- et diglycérides d'acides gras, huile de colza, sel.	TRACES éventuelles de LAIT

# RÉPERTOIRE ÉPICERIES SALÉES

## SANS FRUITS A COQUE

Les allergènes majeurs relèvent de la réglementation obligatoire et européenne INCO 1169/2011. Les TRACES ne font pas parties intégrantes de la liste des ingrédients. Toutefois, il convient toujours d'obtenir un avis médical auprès de votre allergologue.

PRODUIT	NOM	INGREDIENTS	TRACES
	<b>Flips - Soufflés Cheese</b> (provenance LIDL)	65% semoule de maïs, huile de tournesol poudre de LATOSÉRUM doux (LAIT), sel de cuisine, arôme (AVOINE, LAIT), extrait de levure, fromage en poudre (LAIT), levure, LAIT en poudre entier, émulsifiant : mono- et diglycérides d'acides gras ; colorant : extrait de paprika.	Peut contenir TRACES d'ARACHIDES
	<b>Chips craquantes nature 200g</b> (provenance LIDL)	64,7% pommes de terre, 34% huile de tournesol, 1,3% sel.	TRACES éventuelles de céréales contenant du GLUTEN, LAIT, SOJA, CÉLERI
	<b>Monster Munch Goût salé - 85g</b> (provenance TOUS SUPERMARCHÉS)	Pomme de terre en poudre, huile de tournesol, amidon de maïs, chapelure de BLÉ, farine de BLÉ, amidon de pomme de terre, sucre, LACTOSÉRUM, sel, arôme naturel, FROMAGE, émulsifiant : mono- et diglycérides d'acides gras, paprika.	Fabriqué dans un atelier qui utilise des ARACHIDES

L'association n'est pas tenue responsable des modifications d'ingrédients. Il vous appartient toujours de vérifier l'étiquetage des emballages.



Association IsAllergies 51 - Association d'ENFANTS Allergiques - Association œuvrant prioritairement à la prévention allergique des ENFANTS  
[association.isallergies51@gmail.com](mailto:association.isallergies51@gmail.com) - [www.association-isallergies51.com](http://www.association-isallergies51.com)

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE  
Date de mise à jour : 29/11/2020

# RÉPERTOIRE ÉPICERIES SALÉES

## SANS FRUITS A COQUE

*Les allergènes majeurs relèvent de la réglementation obligatoire et européenne INCO 1169/2011. Les TRACES ne font pas parties intégrantes de la liste des ingrédients. Toutefois, il convient toujours d'obtenir un avis médical auprès de votre allergologue.*

PRODUIT	NOM	INGREDIENTS	TRACES
	<b>Maxi Burger – 4 pains – 330g</b>	Farine de <b>BLÉ</b> 60%, eau, sucre, levure, huile de colza, graines de <b>SÉSAME</b> 2%, gluten de <b>BLÉ</b> , arôme (contient de l'alcool), sel, émulsifiants : (esters monoacétyltartriques et diacétyltartriques des mono- et diglycérides d'acides gras (colza, tournesol), farine de fève, conservateur : propionate de calcium, agent de traitement de la farine : acide ascorbique.	TRACES éventuelles de <b>LAIT, OEUFS</b>
	<b>Tortilla wrap 30cm</b>	Farine de froment (63%), eau, huile de colza, liant d'humidité (glycérine), graisse de palme, sucre, sel, agents levants (E450i, E500ii), acidifiant (E296), émulsifiant (E471), stabilisants (E412, E46), agents de conservation (E202, E282).	
	<b>Saucisse sèche à l'ancienne</b> <b>250g</b> (Provenance GRAND FRAIS)	Viande de porc (origine France), sel, <b>LACTOSE</b> , vin, dextrose, épice, plante aromatique, conservateur : nitrate de potassium. Ferments lactiques. Boyau naturel de porc. 171g de viande de porc mis en œuvre pour 100g de produit fini.	

L'association n'est pas tenue responsable des modifications d'ingrédients.  
Il vous appartient toujours de vérifier l'étiquetage des emballages.



Association IsAllergies 51 – Association d'ENFANTS Allergiques - Association œuvrant prioritairement à la prévention allergique des ENFANTS  
[association.isallergies51@gmail.com](mailto:association.isallergies51@gmail.com) - [www.association-isallergies51.com](http://www.association-isallergies51.com)

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE  
Date de mise à jour : 29/11/2020

# RÉPERTOIRE ÉPICERIES SALÉES

## SANS FRUITS A COQUE

Les allergènes majeurs relèvent de la réglementation obligatoire et européenne INCO 1169/2011. Les TRACES ne font pas parties intégrantes de la liste des ingrédients. Toutefois, il convient toujours d'obtenir un avis médical auprès de votre allergologue.

PRODUIT	NOM	INGREDIENTS	TRACES
	<b>Sausisse sèche</b> <b>Le Flutiau- 300g</b> (provenance ALDI)	Viande de porc (Origine : UE), sel, <b>LACTOSE</b> , épices, dextrose, sucre, ail, conservateur : nitrate de potassium, ferments	
	<b>Coffret apéro Snack day</b> <b>100g</b> (provenance LIDL)	<p><b>32% Produit extrudé goût fromage</b> : 71% semoule de maïs, huile de tournesol, arôme naturel (contient 5% de fromage (<b>LAIT</b>) en poudre).</p> <p><b>25% Produit extrudé goût salé</b> : 45% pommes de terre déshydratées (contient conservateur : <b>DISULFITE</b> de sodium ou <b>SULFITE</b> acide de sodium), semoule de maïs, huile de tournesol, farine de <b>BLÉ</b>, 1,6% sel.</p> <p><b>23% Produit extrudé goût oignon</b> : 64% semoule de maïs, huile de tournesol, farine de <b>BLÉ</b>, 6µ oignon en poudre, son de <b>BLÉ</b>, <b>LAIT</b> en poudre écrémé, sel, arômes naturels, <b>LACTOSÉRUM</b> en poudre (<b>LAIT</b>), persil, sucre, colorant : curcumine.</p> <p><b>21% Produit extrudé à la CACAHUÈTE</b> : 65% semoule de maïs, 33% <b>CACAHUÈTES (ARACHIDE)</b> moulues, huile de tournesol, sel, dextrose, poivre noir.</p>	

# MÉMO DES 14 ALLERGÈNES MAJEURS

 **ARACHIDE** (cacahuète)

 **CÉLERI** (céleri-blanche, céleri-rave, var. rapaceum, var. dulce, var. secalium)

 **CRUSTACÉS** <sup>5</sup> : crabe, crevette, écrevisse, homard, langoustine)

 **FRUITS À COQUE** <sup>9</sup> : amande, noisette, noix, noix du Brésil, Noix de Cajou, noix de Macadamia, Noix de Pécan, Noix du Queensland, Pistache (avelines, fruits à écale, fruits secs, fruits oléagineux, noix)

 Céréales contenant du **GLUTEN** <sup>6</sup> : avoine, blé, épeautre, kamut, orge, seigle (amidon modifié, amylicé, froment, isolat, liant protéinique végétal)

 **LAIT** (albumine, caséine, ferment lactique, galactose, lactalbumine, lactis, lactoprotéine, lactosérum, protéine animale, protéinum, substance laitière modifiée, ...)

 **LUPIN** (graines, farine)

 **MOLLUSQUES** <sup>8</sup> : bulot, calamar, escargot, huitre, moule, palourde, pétoncle, pieuvre)

 **MOUTARDE** (graines)

 **ŒUF** (albumen, conalbumin, lécithine E322, livetine, lysozyme E1105, globuline, ovalbumine, ovolactohydrolyse, ovomacroglobuline, ovomucine, protéine animale, ...)

 **POISSON** (toutes variétés)

 **SÉSAME** (graines, sésame indicum, sésame oriental)

 **SOJA** (glycine max, haricot oléagineux, lécithine E322, pois chinois, protéines végétales, soya, tofu, tonyu, ...)

 **SULFITES** (codes additifs de E220 à E228, anhydride sulfureux, bisulfite, disulfite, dioxyde de soufre, métabisulfite, SO<sub>2</sub>, ...)