

# RÉPERTOIRE ÉPICERIES SUCRÉES

## SANS FRUITS A COQUE

Les allergènes majeurs relèvent de la réglementation obligatoire et européenne INCO 1169/2011. Les TRACES ne font pas parties intégrantes de la liste des ingrédients. Toutefois, il convient toujours d'obtenir un avis médical auprès de votre allergologue.

PRODUIT	NOM	INGREDIENTS	TRACES
	Crêpe fourrée Bio Whaou Chocolat - 192g (provenance TOUS SUPERMARCHÉS)	<b>Crêpe 62.5%</b> : LAIT frais entier, farine de BLÉ, sucre, OEUFs, huile de tournesol, sel. <b>Fourrage chocolat Bio 37.5%</b> : Sucre de canne, huile végétale de tournesol, chocolat 13.5% (poudre de cacao maigre, pâte de cacao, sucre de canne, émulsifiant lécithine de SOJA, arôme naturel de vanille), poudre de LAIT entier. <i>Produit issus de l'agriculture biologique.</i>	
	Briochette DooWap Harrys Pépites chocolat x12 480g (provenance TOUS SUPERMARCHÉS)	Farine de BLÉ 46%, eau, pépites de chocolat 13,6% (sucre, pâte de cacao, beurre de cacao), sucre, OEUFs frais 7,1%, huile de colza, gluten de BLÉ, arômes (contient alcool), levure, sel.	Peut contenir des TRACES de LAIT, SOJA, FRUITS A COQUE, graines de SÉSAME
	Briochettes pépites Epi d'Or Chocolat x12 500g (provenance LECLERC)	Farine de BLÉ 39%, pépites de chocolat 13 % (sucre, pâte de cacao, beurre de cacao, émulsifiant : lécithines (tournesol), arôme naturel de vanille), eau, OEUFs frais 10%, sucre, huile de colza, fibres de BLÉ, gluten de BLÉ, arômes naturels (dont alcool), émulsifiant : E471 ; levure, poudre de LAIT écrémé, sel, LAIT écrémé, colorant : caroténoïdes, protéines de LAIT, protéines de pois, antioxydant : acide ascorbique.	

# RÉPERTOIRE ÉPICERIES SUCRÉES

## SANS FRUITS A COQUE

Les allergènes majeurs relèvent de la réglementation obligatoire et européenne INCO 1169/2011. Les TRACES ne font pas parties intégrantes de la liste des ingrédients. Toutefois, il convient toujours d'obtenir un avis médical auprès de votre allergologue.

PRODUIT	NOM	INGREDIENTS	TRACES
	<b>Moelleux Ker Cadelaç Bio</b> 400g (provenance TOUS SUPERMARCHÉS) 2 ALLERGENES →  	Farine de <b>BLÉ</b> 27%, sucre roux de canne, <b>OEUFS</b> entiers 27%, huile de tournesol, poudres à lever : tartrates de potassium, carbonates de sodium, sel de Guérande, arômes naturels (contient alcool < 0,6%).	TRACES éventuelles de <b>LAIT</b> , <b>FRUITS A COQUE</b>
	<b>Gâteau Savane Brossard</b> Tout chocolat pocket x7 189g (provenance TOUS SUPERMARCHÉS) 3 ALLERGENES →   	Farine de <b>BLÉ</b> 19,5%, sucre, <b>OEUFS</b> frais, huile de colza, chocolat 11,8% (sucre, pâte de cacao, beurre de cacao, émulsifiant : lécithine de <b>SOJA</b> , arôme naturel de vanille), chocolat en poudre 6,8% (sucre, cacao en poudre), stabilisant : glycérol, blanc d' <b>OEUFS</b> , sirop de sucre inverti cristallisé, fibre de chicorée, poudres à lever : diphosphates - carbonates de sodium, sel, émulsifiant : mono- et diglycérides d'acides gras, conservateur : sorbate de potassium, gélifiant : gomme xanthane, arôme.	
	<b>Gâteaux P'tit Déli</b> Pépites de chocolat 10x30g (provenance LECLERC) 3 ALLERGENES →   	Farine de <b>BLÉ</b> , <b>OEUFS</b> , sucre, pépites de chocolat 18% [sucre, pâte de cacao, beurre de cacao, émulsifiant : lécithines ( <b>SOJA</b> ), arôme naturel de vanille], huile de colza, stabilisant : glycérol, dextrose, amidon de <b>BLÉ</b> , arôme naturel (contient alcool), poudres à lever : E450, E500, sel, arôme naturel, épaississants : gomme xanthane, gomme guar.	TRACES de <b>LAIT</b> et <b>FRUITS A COQUE</b>

L'association n'est pas tenue responsable des modifications d'ingrédients. Il vous appartient toujours de vérifier l'étiquetage des emballages.

 Association IsAllergies 51 – Association d'ENFANTS Allergiques - Association œuvrant prioritairement à la prévention allergique des ENFANTS  
[association.isallergies51@gmail.com](mailto:association.isallergies51@gmail.com) - [www.association-isallergies51.com](http://www.association-isallergies51.com)

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE  
Date de mise à jour : 16/09/2020

# RÉPERTOIRE ÉPICERIES SUCRÉES

## SANS FRUITS A COQUE

Les allergènes majeurs relèvent de la réglementation obligatoire et européenne INCO 1169/2011. Les TRACES ne font pas parties intégrantes de la liste des ingrédients. Toutefois, il convient toujours d'obtenir un avis médical auprès de votre allergologue.

PRODUIT	NOM	INGREDIENTS	TRACES
	<b>Briochettes fourrées Epi d'Or Chocolat</b> x8 310g (provenance LECLERC)	Farine de <b>BLÉ</b> 34 %, eau, sirop de glucose, <b>OEUFS</b> entiers frais 8.2%, sucre, huile de colza, maltodextrine, saccharose, chocolat 3.6% (masse de cacao, sucre, beurre de cacao, émulsifiant : lécithines (tournesol), arôme naturel de vanille), poudre de <b>LAIT</b> écrémé, émulsifiant : E471, levure, fibres de psyllium, gluten de <b>BLÉ</b> , cacao en poudre 0.8%, sel, amidon modifié de maïs, arômes (dont alcool), extrait d'acérola, levure désactivée.	TRACES de <b>SOJA</b> et graines de <b>SÉSAME</b>
	<b>Mini roulé Lu Fraise</b> 150g (provenance TOUS SUPERMARCHÉS)	Sirop de glucose-fructose, farine de <b>BLÉ</b> 17%, <b>ŒUFS</b> 16%, purée de fraise 13%, sucre, stabilisant (glycérol), huile de colza, <b>LACTOSÉRUM</b> en poudre (de <b>LAIT</b> ), son de <b>BLÉ</b> , gélifiant (pectines), correcteurs d'acidité (acide citrique, acide malique, citrate tricalcique), conservateur (sorbate de potassium), émulsifiant (E471), sel, poudre à lever (diphosphate disodique, carbonate acide de sodium), épaississants (farine de graines de caroube, gomme xanthane), jus concentré de baies de sureau, arôme, antioxydant (extrait de romarin).	
	<b>Pâte à gaufres et pancakes Priméal Végan - 400g</b> (provenance GREENWEEZ.COM)	Farine de <b>BLÉ</b> T65, sucre de canne blond, farine de <b>LUPIN</b> , poudre à lever (amidon de maïs, tartrate de potassium, bicarbonate de sodium). <i>Produit issu de l'agriculture biologique.</i>	TRACES d' <b>ŒUFS</b>

L'association n'est pas tenue responsable des modifications d'ingrédients.  
Il vous appartient toujours de vérifier l'étiquetage des emballages.

 Association IsAllergies 51 – Association d'ENFANTS Allergiques - Association œuvrant prioritairement à la prévention allergique des ENFANTS  
[association.isallergies51@gmail.com](mailto:association.isallergies51@gmail.com) - [www.association-isallergies51.com](http://www.association-isallergies51.com)

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE  
Date de mise à jour : 16/09/2020

# RÉPERTOIRE ÉPICERIES SUCRÉES

## SANS FRUITS A COQUE

Les allergènes majeurs relèvent de la réglementation obligatoire et européenne INCO 1169/2011. Les TRACES ne font pas parties intégrantes de la liste des ingrédients. Toutefois, il convient toujours d'obtenir un avis médical auprès de votre allergologue.

PRODUIT	NOM	INGREDIENTS	TRACES
	<b>Gâteaux Lu Napolitain Classic x12 360g</b> (provenance TOUS SUPERMARCHÉS)	Farine de <b>BLÉ</b> 24,5%, sucre, huile de palme, sirop de glucose-fructose, chocolat en poudre 6,7% (sucre, cacao en poudre), <b>OEUFS</b> , stabilisant (glycérol), <b>LACTOSÉRUM</b> en poudre (de <b>LAIT</b> ), margarine [huile de palme, eau, huile de colza, émulsifiant (E471), correcteur d'acidité (citrate de sodium), acidifiant (acide citrique), colorant (bêta-carotène)], sirop de glucose, arômes (contient alcool), cacao maigre en poudre, poudre à lever (carbonate acide d'ammonium), graisse végétale (karité), sel, émulsifiants (E472b, E472a, lécithine de <b>SOJA</b> ), <b>LAIT</b> écrémé en poudre, <b>BEURRE</b> pâtissier, conservateur (sorbate de potassium), huile de tournesol, colorant (E160a).	
	<b>Gâteau fourré fraise P'tit Deli Lapin - 140g</b> (provenance LECLERC)	Farine de <b>BLÉ</b> 25% ; sucre ; <b>OEUFS</b> ; huile de colza ; sirop de sucre inverti ; purée de fraise 7,1% ; stabilisant : glycérol ; poudre de <b>LAIT</b> entier ; purée de pomme concentrée 3,8% ; arôme (contient alcool) ; purée de fraise concentrée 1% ; chocolat 0,8% (sucre, pâte de cacao, beurre de cacao, émulsifiant : lécithines ( <b>SOJA</b> ), arôme naturel de vanille) ; poudres à lever : E450, E500 ; sel ; arômes naturels ; acidifiant : acide citrique ; correcteur d'acidité : E331 ; épaississant : pectines ; farine de <b>BLÉ</b> malté.	TRACES d' <b>ARACHIDE</b> et de <b>FRUITS A COQUE</b>
	<b>Galettes Bretonnes Pur Beurre - 125 gr</b> (provenance LIDL)	60% farine de <b>BLÉ</b> , sucre, 18,7% <b>BEURRE</b> pâtissier ( <b>LAIT</b> ), amidon de <b>BLÉ</b> , 2,3% jaune d' <b>OEUFS</b> , <b>LAIT</b> écrémé en poudre, sel, 0,7% <b>OEUFS</b> , poudres à lever, carbonates d'ammonium, carbonates de sodium, diphosphates, arôme.	TRACES éventuelles de <b>SOJA</b>

L'association n'est pas tenue responsable des modifications d'ingrédients. Il vous appartient toujours de vérifier l'étiquetage des emballages.

 Association IsAllergies 51 - Association d'ENFANTS Allergiques - Association œuvrant prioritairement à la prévention allergique des ENFANTS  
[association.isallergies51@gmail.com](mailto:association.isallergies51@gmail.com) - [www.association-isallergies51.com](http://www.association-isallergies51.com)

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE  
Date de mise à jour : 16/09/2020

# RÉPERTOIRE ÉPICERIES SUCRÉES

## SANS FRUITS A COQUE

Les allergènes majeurs relèvent de la réglementation obligatoire et européenne INCO 1169/2011. Les TRACES ne font pas parties intégrantes de la liste des ingrédients. Toutefois, il convient toujours d'obtenir un avis médical auprès de votre allergologue.

PRODUIT	NOM	INGREDIENTS	TRACES
	<b>Kinder délice Cacao</b> x10 390g (provenance TOUS SUPERMARCHÉS)	Sucre, graisses végétales (palme, karité, sal), sirop de glucose-fructose, humectant : glycerol, <b>LAIT</b> en poudre réhydraté 7%, farine de froment 6,5%, <b>LAIT</b> écrémé en poudre 5%, dextrose, cacao maigre 3%, cacao 3%, <b>OEUF</b> 2,5%, <b>LACTOSERUM</b> en poudre, jus de poire concentré, amidon de froment, <b>LAIT</b> en poudre 0,5%, émulsifiants (lécithines [ <b>SOJA</b> ], mono et diglycérides d'acides gras), poudres à lever (carbonate d'ammonium, carbonate acide de sodium), jus de citron concentré, arômes, beurre de cacao, sel, pâte de cacao, <b>BEURRE</b> concentré.	
	<b>3 ALLERGENES</b> → 		
	<b>Madelines St Michel</b> <b>Œuf en plein air</b> 1kg (provenance TOUS SUPERMARCHÉS)	Farine de <b>BLÉ</b> (32%), huile de colza non hydrogénée, sucre, <b>ŒUFS</b> de poules élevées en plein air (16%), stabilisant : glycérol, sirop de glucose-fructose, <b>LAIT</b> frais demi-écrémé pasteurisé (5%), poudres à lever : diphosphates et carbonates de sodium ( <b>BLÉ</b> ), sel, arôme. Contient <b>SOJA</b> .	TRACES éventuelles de <b>FRUITS A COQUE</b> , <b>SOJA</b>
	<b>4 ALLERGENES</b> → 		
	<b>Gaufres sucrées Tante Odile</b> 275 g (provenance ALDI)	Farine de <b>BLÉ</b> , sucre 25,6%, margarine (graisse de palme, eau, huile de colza, émulsifiants : (lécithine de <b>SOJA</b> , mono- et diglycérides d'acides gras (palme)), sel, acidifiant : acide citrique, arômes naturels, colorant : caroténoïdes, levure, <b>ŒUFS</b> , sirop de sucre inversi, farine de <b>SOJA</b> , stabilisant : sorbitol, sel, émulsifiant : lécithine de <b>SOJA</b> , arôme.	TRACES éventuelles de <b>LAIT</b>
	<b>3 ALLERGENES</b> → 		

L'association n'est pas tenue responsable des modifications d'ingrédients. Il vous appartient toujours de vérifier l'étiquetage des emballages.



Association IsAllergies 51 – Association d'ENFANTS Allergiques - Association œuvrant prioritairement à la prévention allergique des ENFANTS  
association.isallergies51@gmail.com - www.association-isallergies51.com

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE  
Date de mise à jour : 16/09/2020

# RÉPERTOIRE ÉPICERIES SUCRÉES

## SANS FRUITS A COQUE

Les allergènes majeurs relèvent de la réglementation obligatoire et européenne INCO 1169/2011. Les TRACES ne font pas parties intégrantes de la liste des ingrédients. Toutefois, il convient toujours d'obtenir un avis médical auprès de votre allergologue.

PRODUIT	NOM	INGREDIENTS	TRACES
	<b>Pâte à crêpes Chabrior</b> x2 190g (provenance INTERMARCHÉ)	Farine de <b>BLÉ</b> 91,5%, amidon de maïs, <b>OEUFS</b> entiers en poudre, sel.	TRACES éventuelles de <b>SOJA</b> , <b>LAIT</b> et <b>FRUITS A COQUE</b>
	<b>Gâteau Savane Brossard Original au chocolat</b> 300g (provenance TOUS SUPERMARCHÉS)	Farine de <b>BLÉ</b> 26,5%, sucre, <b>OEUFS</b> frais, huile de colza, chocolat 5,7% (sucre, pâte de cacao, beurre de cacao, émulsifiant : lécithine de <b>SOJA</b> , arôme naturel de vanille), jaune d' <b>OEUFS</b> , sirop de glucose-fructose, poudres à lever : diphosphates - carbonates de sodium, cacao en poudre, sel, amidon de maïs, arôme.	
	<b>Gaufres de Liège Lotus - 315g</b> (provenance TOUS SUPERMARCHÉS)	Farine de <b>BLÉ</b> tendre, perles de sucre (21%), huiles végétales (huile de palme issue de plantations durables et certifiées, huile de colza), sirop de glucose-fructose, <b>OEUFS</b> frais (5%), levure, émulsifiant (mono- et diglycérides d'acides gras, stéaroyl-2-lactylate de sodium, lécithine de <b>SOJA</b> ), sel, arôme.	

L'association n'est pas tenue responsable des modifications d'ingrédients. Il vous appartient toujours de vérifier l'étiquetage des emballages.



Association IsAllergies 51 - Association d'ENFANTS Allergiques - Association œuvrant prioritairement à la prévention allergique des ENFANTS  
[association.isallergies51@gmail.com](mailto:association.isallergies51@gmail.com) - [www.association-isallergies51.com](http://www.association-isallergies51.com)

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE  
Date de mise à jour : 16/09/2020

# RÉPERTOIRE ÉPICERIES SUCRÉES

## SANS FRUITS A COQUE

Les allergènes majeurs relèvent de la réglementation obligatoire et européenne INCO 1169/2011. Les TRACES ne font pas parties intégrantes de la liste des ingrédients. Toutefois, il convient toujours d'obtenir un avis médical auprès de votre allergologue.

PRODUIT	NOM	INGREDIENTS	TRACES
	<b>Biscuits fourrés BN Chocolat</b> 295g (provenance TOUS SUPERMARCHÉS)	Céréales [farine de froment (33%), céréales complètes (15,1%) (farine complète de froment (15%), farine complète de <b>SEIGLE</b> , farine complète d' <b>ORGE</b> )] - sucre - matières grasses végétales (palme, palmiste, COLZA) - cacao maigre (3,4%) - amidons ( <b>BLÉ</b> ) - sirop de glucose - <b>LACTOSE</b> et protéines de <b>LAIT</b> - poudres à lever : carbonates d'ammonium et de sodium - sel - <b>LAIT</b> entier en poudre - arôme - émulsifiant : LECITHINE.	TRACES de <b>FRUITS A COQUE</b> , <b>SOJA</b> , <b>ŒUFS</b> , <b>SÉSAME</b>
	<b>Pain de mie</b> <b>Grandes tranches</b> 14 tranches - 550g (provenance GRAND FRAIS)	Farine de <b>BLÉ</b> 62%, eau, dextrose, sucre, huile de colza, levure, arôme (contient alcool), sel, gluten de <b>BLÉ</b> , émulsifiant : mono- et diglycérides d'acides gras, farine de fève, conservateur : propionate de calcium, agent de traitement de la farine : acide ascorbique.	TRACES possibles de <b>LAIT</b> , <b>ŒUF</b> , <b>SÉSAME</b>
	<b>Briochettes Epi d'Or</b> x12 480g (provenance LECLERC)	Farine de <b>BLÉ</b> 54%, eau, sucre, huile de colza, <b>ŒUFS</b> frais 5%, gluten de <b>BLÉ</b> , levure, sel, émulsifiant : E471, épaississant: E466, arôme, colorant : caroténoïdes, antioxydant: acide ascorbique, protéines de <b>LAIT</b> , acidifiant : E296.	

L'association n'est pas tenue responsable des modifications d'ingrédients.  
Il vous appartient toujours de vérifier l'étiquetage des emballages.

 Association IsAllergies 51 – Association d'ENFANTS Allergiques - Association œuvrant prioritairement à la prévention allergique des ENFANTS  
[association.isallergies51@gmail.com](mailto:association.isallergies51@gmail.com) - [www.association-isallergies51.com](http://www.association-isallergies51.com)

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE  
Date de mise à jour : 16/09/2020

# RÉPERTOIRE ÉPICERIES SUCRÉES

## SANS FRUITS A COQUE

Les allergènes majeurs relèvent de la réglementation obligatoire et européenne INCO 1169/2011. Les TRACES ne font pas parties intégrantes de la liste des ingrédients. Toutefois, il convient toujours d'obtenir un avis médical auprès de votre allergologue.

PRODUIT	NOM	INGREDIENTS	TRACES
	<b>Biscuits Prince Lu Chocolat</b> 2x300g (provenance TOUS SUPERMARCHÉS)	Céréales 52,2% (farine de <b>BLÉ</b> 25,2%, farine de <b>BLÉ</b> complète 21%, farine de <b>SEIGLE</b> 2%, farine d' <b>AVOINE</b> 2%, farine d' <b>ORGE</b> 2%), sucre, huiles végétales (palme, colza), cacao maigre en poudre 4,1%, sirop de glucose, amidon de <b>BLÉ</b> , poudre à lever (carbonate acide d'ammonium, carbonate acide de sodium, diphosphate disodique), sel, émulsifiants (lécithine de <b>SOJA</b> , lécithine de tournesol), <b>LAIT</b> écrémé en poudre, <b>LACTOSE</b> et protéines de <b>LAIT</b> , arômes.	PEUT CONTENIR ŒUF
	<b>Céréales Turtle Crousti</b> Goût chocolat - 750g (provenance LIDL)	67,9% farines (farine de <b>BLÉ</b> complet, farine de <b>BLÉ</b> , farine de riz), sucre, 5% semoule de maïs, 5% chocolat (sucre, pâte de cacao, cacao en poudre), dextrose, cacao en poudre, sirop de sucre inverti, sel, huile de colza, arômes naturels. Chocolat : cacao : 35% minimum. 100g de céréales sont élaborés à partir de 32g de farine de <b>BLÉ</b> complet, 25g de farine de <b>BLÉ</b> , 11g de farine de riz et 5g de semoule de maïs.	TRACES éventuelles d'autres céréales contenant du <b>GLUTEN</b> , de <b>FRUITS A COQUE</b> , d' <b>ARACHIDES</b> et de <b>LAIT</b>
	<b>Pains au lait</b> X10 - 400g	52,2% farine de <b>BLÉ</b> , 11,5% <b>ŒUFS</b> frais issus de poules élevées au sol, 10% sucre, 5% huile de colza, 5% <b>BEURRE</b> ( <b>LAIT</b> ) concentré, 4% eau, 3,5% sirop de sucre inverti, 2,5% levure, 1% poudre de <b>LAIT</b> écrémé, 1% sel, levain de <b>BLÉ</b> dévitalisé, protéines de pois, gluten de <b>BLÉ</b> , arôme, émulsifiants : mono- et diglycérides d'acides gras, stéaroyl-2-lactylacte de sodium ; colorant : caroténoïdes ; agent de traitement de la farine : acide ascorbique ; arôme naturel de vanille (contient alcool).	

L'association n'est pas tenue responsable des modifications d'ingrédients. Il vous appartient toujours de vérifier l'étiquetage des emballages.



Association IsAllergies 51 - Association d'ENFANTS Allergiques - Association œuvrant prioritairement à la prévention allergique des ENFANTS

[association.isallergies51@gmail.com](mailto:association.isallergies51@gmail.com) - [www.association-isallergies51.com](http://www.association-isallergies51.com)

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE  
Date de mise à jour : 16/09/2020

# RÉPERTOIRE ÉPICERIES SUCRÉES

## SANS FRUITS A COQUE

Les allergènes majeurs relèvent de la réglementation obligatoire et européenne INCO 1169/2011. Les TRACES ne font pas parties intégrantes de la liste des ingrédients. Toutefois, il convient toujours d'obtenir un avis médical auprès de votre allergologue.

PRODUIT	NOM	INGREDIENTS	TRACES
	<b>Gaufres aux œufs</b> (provenance LIDL)	32% <b>ŒUFS</b> , sucre, graisse de palme, farine de <b>BLÉ</b> , farine <b>LUPIN</b> , <b>LAIT</b> en poudre écrémé, sel, émulsifiant : lécithines (tournesol) ; arôme naturel. <b>ŒUFS</b> issus de poules élevées au sol.	TRACES éventuelles de <b>FRUITS A COQUE</b>
	<b>Noix de coco rapée – 250g</b> (provenance LIDL)	100% noix de coco râpée.	
	<b>Gaufres de liège choco x5</b> (provenance LIDL)	Farine de <b>BLÉ</b> , 22,1% sucre, margarine (huiles et graisses végétales (palme et colza en proportions variables)), eau, émulsifiants : lécithines ( <b>SOJA</b> ), mono- et diglycérides d'acides gras ; sel, correcteur d'acidité : acide citrique ; arômes naturels, colorant : caroténoïdes), 13,6% nappage cacao (sucre, graisses végétales (coco, palme), 14% cacao maigre en poudre, stabilisant : sorbitan tristearate ; émulsifiant : lécithines ( <b>SOJA</b> ), arôme naturel de vanille), levure, <b>ŒUFS</b> , sucre liquide inverti, farine de <b>SOJA</b> , stabilisant : sorbitols ; sel, émulsifiant : lécithines ( <b>SOJA</b> ), arôme. <b>ŒUFS</b> issus de poules élevées au sol.	TRACES éventuelles de <b>LAIT</b>

L'association n'est pas tenue responsable des modifications d'ingrédients.  
Il vous appartient toujours de vérifier l'étiquetage des emballages.



Association IsAllergies 51 – Association d'ENFANTS Allergiques - Association œuvrant prioritairement à la prévention allergique des ENFANTS

[association.isallergies51@gmail.com](mailto:association.isallergies51@gmail.com) - [www.association-isallergies51.com](http://www.association-isallergies51.com)

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE  
Date de mise à jour : 16/09/2020

# RÉPERTOIRE ÉPICERIES SUCRÉES

## SANS FRUITS A COQUE

Les allergènes majeurs relèvent de la réglementation obligatoire et européenne INCO 1169/2011. Les TRACES ne font pas parties intégrantes de la liste des ingrédients. Toutefois, il convient toujours d'obtenir un avis médical auprès de votre allergologue.

PRODUIT	NOM	INGREDIENTS	TRACES
	<b>Petit Beurre 200g</b> (provenance LIDL)	72% farine de <b>BLÉ</b> , sucre, 13% <b>BEURRE (LAIT)</b> , sirop de glucose, poudres à lever : carbonates d'ammonium, carbonates de sodium ; sel, <b>LAIT</b> en poudre entier, correcteur d'acidité : carbonates de sodium.	TRACES éventuelles de <b>SOJA, ŒUFS, SULFITES, FRUITS A COQUE</b>
	<b>Batonnets croustillants au chocolat au lait – 150g</b> (provenance LIDL)	Sucre, farine de <b>BLÉ</b> , beurre de cacao, huiles végétales en proportion variable (tournesol, palme), pâte de cacao, <b>LAIT</b> en poudre écrémé, sirop de glucose, <b>BEURRE</b> concentré ( <b>LAIT</b> ), émulsifiant : lécithines ( <b>SOJA</b> ) ; sel, poudres à lever : carbonates de sodium, carbonates d'ammonium ; arôme nature de vanille.	TRACES éventuelles de <b>FRUITS A COQUE, ŒUFS, ARACHIDES</b> , graines de <b>SÉSAME</b>
	<b>Palmiers – Feuilletés et croustillants – 100g</b> (provenance LIDL)	Farine de <b>BLÉ</b> , margarine (graisse de palme, huile de colza, sel, émulsifiant : mono- et diglycérides d'acides gras ; colorant : caroténoïdes ; arôme), sucre, sel, arôme, poudre à lever : carbonates de sodium.	TRACES éventuelles d' <b>ŒUFS, LAIT, SOJA, FRUITS A COQUE</b>

# RÉPERTOIRE ÉPICERIES SUCRÉES

## SANS FRUITS A COQUE

Les allergènes majeurs relèvent de la réglementation obligatoire et européenne INCO 1169/2011. Les TRACES ne font pas parties intégrantes de la liste des ingrédients. Toutefois, il convient toujours d'obtenir un avis médical auprès de votre allergologue.

PRODUIT	NOM	INGREDIENTS	TRACES
	<b>Gaufres – 720g</b> (provenance LIDL)	33,4% farine de <b>BLÉ</b> , 25% sucre perlé, margarine (graisse de palme, huile de colza, eau, émulsifiants : lécithines (tournesol), mono- et diglycérides d'acides gras ; sel, correcteur d'acidité : acide citrique ; arôme naturel, colorant caroténoïdes), <b>ŒUFS</b> , levure, sucre inverti, stabilisant : sorbitols ; farine de <b>SOJA</b> , sel, émulsifiant : lécithines (tournesol) ; arôme.	TRACES éventuelles de <b>LAIT</b>
	<b>Mini-Gâches Pur beurre x8</b> (provenance LIDL)	45% farine de <b>BLÉ</b> , sucre, 11% <b>ŒUFS</b> frais, 9,8% <b>BEURRE (LAIT)</b> , levain (eau, 4,3% farine de <b>BLÉ</b> , levures, farine de <b>SEIGLE</b> , farine de <b>BLÉ</b> malté), 5,2% crème fraîche ( <b>LAIT</b> ), levure, gluten de <b>BLÉ</b> , émulsifiants : mono- et diglycérides d'acides gras, stéaroyl-2-lactylate de sodium ; sel, arôme naturel (contient alcool), antioxydant : acide ascorbique, colorant : caroténoïdes. <b>ŒUFS</b> issus de poules élevées au sol.	TRACES éventuelles de <b>SOJA</b> , graine de <b>SÉSAME</b>
	<b>Instant Thé</b> (provenance LIDL)	69% farine de <b>BLÉ</b> , sucre, graisse de palme, sirop de glucose, poudre de <b>LACTOSÉRUM (LAIT)</b> , poudres à lever : carbonates d'ammonium, carbonates de sodium ; sel, sirop de sucre caramélisé, arôme naturel, <b>LAIT</b> en poudre entier, correcteur d'acidité : carbonates de sodium.	TRACES éventuelles de <b>FRUITS A COQUE</b> , <b>ŒUFS</b>

L'association n'est pas tenue responsable des modifications d'ingrédients. Il vous appartient toujours de vérifier l'étiquetage des emballages.

 Association IsAllergies 51 – Association d'ENFANTS Allergiques - Association œuvrant prioritairement à la prévention allergique des ENFANTS  
[association.isallergies51@gmail.com](mailto:association.isallergies51@gmail.com) - [www.association-isallergies51.com](http://www.association-isallergies51.com)

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE  
Date de mise à jour : 16/09/2020

# RÉPERTOIRE ÉPICERIES SUCRÉES

## SANS FRUITS A COQUE

Les allergènes majeurs relèvent de la réglementation obligatoire et européenne INCO 1169/2011. Les TRACES ne font pas parties intégrantes de la liste des ingrédients. Toutefois, il convient toujours d'obtenir un avis médical auprès de votre allergologue.

PRODUIT	NOM	INGREDIENTS	TRACES
	<b>Guimauve Koala – Lutti</b> (provenance TOUS SUPERMARCHÉS)	Chocolat au lait 30% (sucre, beurre de cacao, poudre de <b>LAIT</b> entier, pâte de cacao, poudre de <b>LAIT</b> écrémé, émulsifiant : lécithines de <b>SOJA</b> ), sirop de glucose-fructose, sucre, eau, gélatine, stabilisant (sorbitol), arôme.	
	<b>2 ALLERGENES</b> → 		
	<b>Mini BN – Format familial</b> <b>Goût chocolat – 350g</b> (provenance TOUS SUPERMARCHÉS)	Céréales (46,2%), (farines de froment (46%) et de <b>SEIGLE</b> ), sucre, graisses végétales (palme, palmiste, colza), poudre de cacao maigre, (%), <b>LACTOSE</b> et protéines de <b>LAIT</b> , amidon de <b>BLÉ</b> , sel, poudres à lever : carbonates de sodium et d'ammonium, émulsifiants : E472c, E472e, arôme.	Peut contenir des TRACES de <b>FRUITS A COQUE</b> , <b>ŒUFS</b> , <b>SOJA</b>
	<b>2 ALLERGENES</b> → 		
	<b>Levure chimique - Dr Oetker</b> (provenance TOUS SUPERMARCHÉS)	Poudres à lever (diphosphates (E 450), carbonates de sodium ( E 500)), amidon	
	<b>ALLERGENE</b>		

L'association n'est pas tenue responsable des modifications d'ingrédients. Il vous appartient toujours de vérifier l'étiquetage des emballages.



Association IsAllergies 51 – Association d'ENFANTS Allergiques - Association œuvrant prioritairement à la prévention allergique des ENFANTS  
[association.isallergies51@gmail.com](mailto:association.isallergies51@gmail.com) - [www.association-isallergies51.com](http://www.association-isallergies51.com)

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE  
Date de mise à jour : 16/09/2020

# RÉPERTOIRE ÉPICERIES SUCRÉES

## SANS FRUITS A COQUE

Les allergènes majeurs relèvent de la réglementation obligatoire et européenne INCO 1169/2011. Les TRACES ne font pas parties intégrantes de la liste des ingrédients. Toutefois, il convient toujours d'obtenir un avis médical auprès de votre allergologue.

PRODUIT	NOM	INGREDIENTS	TRACES
	<p><b>Gaufre de Liège aux perles de sucre</b> 550g - x10 (provenance LIDL)</p> <p>3 ALLERGENES → </p>	Farine de <b>BLÉ</b> , 25,6% sucre, margarine (huiles et graisses végétales (palme et colza en proportions variables)), eau émulsifiants : lécithines ( <b>SOJA</b> ), mono- et diglycérides d'acides gras ; sel, correcteur d'acidité : acide citrique ; arômes naturels, colorant : caroténoïdes), levure, <b>ŒUF</b> issus de poules élevées au sol, sucre liquide inverti, farine de <b>SOJA</b> , stabilisant : sorbitols ; sel, émulsifiant : lécithines ( <b>SOJA</b> ) ; arôme.	TRACES éventuelles de <b>LAIT</b>
	<p><b>Briochettes aux pépites de chocolat au lait</b> Maître Jean Pierre 320g - x8 (provenance LIDL)</p> <p>3 ALLERGENES → </p>	Farine de <b>BLÉ</b> , 13% pépites de chocolat au <b>LAIT</b> (sucre, poudre de <b>LAIT</b> entier, pâte de cacao, beurre de cacao, <b>LACTOSE</b> , émulsifiant : lécithines (tournesol) ; arôme naturel de vanille), 7,5% <b>ŒUFS</b> frais, huile de colza, sucre, eau, sirop de sucre inverti, levure, poudre de <b>LAIT</b> entier, sel, protéines végétales de pois, gluten de <b>BLÉ</b> , arôme, émulsifiants : mono- et diglycérides d'acides gras, stéaroyl-2-lactylate de sodium ; agent de traitement de la farine : acide ascorbique ; arôme naturel de vanille (contient alcool).	
	<p><b>Madeleines coquille aux œufs frais - 400g - x16</b> Sondey (provenance LIDL)</p> <p>2 ALLERGENES → </p>	31,5% farine de <b>BLÉ</b> , sucre, huile de colza, 14% <b>ŒUFS</b> frais, stabilisant : glycérol ; émulsifiant : mono- et diglycérides d'acides gras ; sel, poudres à lever : diphosphates, carbonates de sodium ; dextrose, arômes.	TRACES éventuelle de <b>LAIT</b> , <b>SOJA</b> et <b>FRUITS A COQUE</b>

L'association n'est pas tenue responsable des modifications d'ingrédients. Il vous appartient toujours de vérifier l'étiquetage des emballages.



Association IsAllergies 51 – Association d'ENFANTS Allergiques - Association œuvrant prioritairement à la prévention allergique des ENFANTS

[association.isallergies51@gmail.com](mailto:association.isallergies51@gmail.com) - [www.association-isallergies51.com](http://www.association-isallergies51.com)

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE  
Date de mise à jour : 16/09/2020

# RÉPERTOIRE ÉPICERIES SUCRÉES

## SANS FRUITS A COQUE

Les allergènes majeurs relèvent de la réglementation obligatoire et européenne INCO 1169/2011. Les TRACES ne font pas parties intégrantes de la liste des ingrédients. Toutefois, il convient toujours d'obtenir un avis médical auprès de votre allergologue.

PRODUIT	NOM	INGREDIENTS	TRACES
	<p><b>Sprits au chocolat noir</b>  <b>Véritable Délice – 150g</b>            (provenance ALDI)</p> <p>2 ALLERGENES → </p>	<p>Farine de <b>BLÉ</b>, graisse végétale 23% (palme), sucre, chocolat au lait 13% (sucre, poudre de <b>LAIT</b> entier, beurre de cacao, pâte de cacao, émulsifiant : lécithines (tournesol); arôme, <b>BEURRE</b> concentré 3,2%, zeste de citron confit (sucre, zeste de citron, amidon transformé de pomme de terre), <b>LACTOSÉRUM</b> en poudre, sel, poudres à lever : (diphosphates, carbonates de sodium), émulsifiant : lécithines de tournesol; colorant : caroténoïdes.</p>	<p>TRACES éventuelles de <b>SEGLE</b>, <b>ORGE</b>, <b>AVOINE</b>, <b>ÉPEAUTRE</b>, <b>ŒUFS</b>, <b>AMANDES</b>, <b>NOISETTES</b></p>

# MÉMO DES 14 ALLERGÈNES MAJEURS

 **ARACHIDE** (cacahuète)

 **CÉLERI** (céleri-blanche, céleri-rave, var. rapaceum, var. dulce, var. secalium)

 **CRUSTACÉS** <sup>5</sup> : crabe, crevette, écrevisse, homard, langoustine)

 **FRUITS À COQUE** <sup>9</sup> : amande, noisette, noix, noix du Brésil, Noix de Cajou, noix de Macadamia, Noix de Pécan, Noix du Queensland, Pistache (avelines, fruits à écale, fruits secs, fruits oléagineux, noix)

 Céréales contenant du **GLUTEN** <sup>6</sup> : avoine, blé, épeautre, kamut, orge, seigle (amidon modifié, amylicé, froment, isolat, liant protéinique végétal)

 **LAIT** (albumine, caséine, ferment lactique, galactose, lactalbumine, lactis, lactoprotéine, lactosérum, protéine animale, protéinum, substance laitière modifiée, ...)

 **LUPIN** (graines, farine)

 **MOLLUSQUES** <sup>8</sup> : bulot, calamar, escargot, huitre, moule, palourde, pétoncle, pieuvre)

 **MOUTARDE** (graines)

 **ŒUF** (albumen, conalbumin, lécithine E322, livetine, lysozyme E1105, globuline, ovalbumine, ovolactohydrolyse, ovomacroglobuline, ovomucine, protéine animale, ...)

 **POISSON** (toutes variétés)

 **SÉSAME** (graines, sésame indicum, sésame oriental)

 **SOJA** (glycine max, haricot oléagineux, lécithine E322, pois chinois, protéines végétales, soya, tofu, tonyu, ...)

 **SULFITES** (codes additifs de E220 à E228, anhydride sulfureux, bisulfite, disulfite, dioxyde de soufre, métabisulfite, SO<sub>2</sub>, ...)