







RÉPERTOIRE ÉPICERIES SUCRÉES

SANS FRUITS A COQUE












Les allergènes majeurs relèvent de la réglementation obligatoire et européenne INCO 1169/2011. Les TRACES ne font pas parties intégrantes de la liste des ingrédients. Toutefois, il convient toujours d'obtenir un avis médical auprès de votre allergologue.

| PRODUIT | NOM | INGREDIENTS | TRACES |
|--|---|--|--|
|  | <p>Crêpe fourrée Bio Whaou Chocolat - 192g (provenance TOUS SUPERMARCHÉS)</p> <p>4 ALLERGENES → </p> | <p>Crêpe 62.5% : LAIT frais entier, farine de BLÉ, sucre, OEUFs, huile de tournesol, sel.</p> <p>Fourrage chocolat Bio 37.5% : Sucre de canne, huile végétale de tournesol, chocolat 13.5% (poudre de cacao maigre, pâte de cacao, sucre de canne, émulsifiant lécithine de SOJA, arôme naturel de vanille), poudre de LAIT entier. <i>Produit issus de l'agriculture biologique.</i></p> | |
|  | <p>Briochette DooWap Harrys Pépites chocolat x12 480g (provenance TOUS SUPERMARCHÉS)</p> <p>2 ALLERGENES → </p> | <p>Farine de BLÉ 46%, eau, pépites de chocolat 13,6% (sucre, pâte de cacao, beurre de cacao), sucre, OEUFs frais 7,1%, huile de colza, gluten de BLÉ, arômes (contient alcool), levure, sel.</p> | <p>Peut contenir des TRACES de LAIT, SOJA, FRUITS A COQUE, graines de SÉSAME</p> |
|  | <p>Briochettes pépites Epi d'Or Chocolat x12 500g (provenance LECLERC)</p> <p>3 ALLERGENES → </p> | <p>Farine de BLÉ 39%, pépites de chocolat 13 % (sucre, pâte de cacao, beurre de cacao, émulsifiant : lécithines (tournesol), arôme naturel de vanille), eau, OEUFs frais 10%, sucre, huile de colza, fibres de BLÉ, gluten de BLÉ, arômes naturels (dont alcool), émulsifiant : E471 ; levure, poudre de LAIT écrémé, sel, LAIT écrémé, colorant : caroténoïdes, protéines de LAIT, protéines de pois, antioxydant : acide ascorbique.</p> | |

RÉPERTOIRE ÉPICERIES SUCRÉES

SANS FRUITS A COQUE

Les allergènes majeurs relèvent de la réglementation obligatoire et européenne INCO 1169/2011. Les TRACES ne font pas parties intégrantes de la liste des ingrédients. Toutefois, il convient toujours d'obtenir un avis médical auprès de votre allergologue.

| PRODUIT | NOM | INGREDIENTS | TRACES |
|--|--|---|---|
|  | Moelleux Ker Cadelaç Bio 400g (provenance TOUS SUPERMARCHÉS) 2 ALLERGENES →   | Farine de BLÉ 27%, sucre roux de canne, OEUFS entiers 27%, huile de tournesol, poudres à lever : tartrates de potassium, carbonates de sodium, sel de Guérande, arômes naturels (contient alcool < 0,6%). | TRACES éventuelles de LAIT, FRUITS A COQUE |
|  | Gâteau Savane Brossard Tout chocolat pocket x7 189g (provenance TOUS SUPERMARCHÉS) 3 ALLERGENES →    | Farine de BLÉ 19,5%, sucre, OEUFS frais, huile de colza, chocolat 11,8% (sucre, pâte de cacao, beurre de cacao, émulsifiant : lécithine de SOJA , arôme naturel de vanille), chocolat en poudre 6,8% (sucre, cacao en poudre), stabilisant : glycérol, blanc d' OEUFS , sirop de sucre inverti cristallisé, fibre de chicorée, poudres à lever : diphosphates - carbonates de sodium, sel, émulsifiant : mono- et diglycérides d'acides gras, conservateur : sorbate de potassium, gélifiant : gomme xanthane, arôme. | |
|  | Gâteaux P'tit Déli Pépites de chocolat 10x30g (provenance LECLERC) 3 ALLERGENES →    | Farine de BLÉ , OEUFS , sucre, pépites de chocolat 18% [sucre, pâte de cacao, beurre de cacao, émulsifiant : lécithines (SOJA), arôme naturel de vanille], huile de colza, stabilisant : glycérol, dextrose, amidon de BLÉ , arôme naturel (contient alcool), poudres à lever : E450, E500, sel, arôme naturel, épaississants : gomme xanthane, gomme guar. | TRACES de LAIT et FRUITS A COQUE |

L'association n'est pas tenue responsable des modifications d'ingrédients. Il vous appartient toujours de vérifier l'étiquetage des emballages.




 Association IsAllergies 51 – Association d'ENFANTS Allergiques - Association œuvrant prioritairement à la prévention allergique des ENFANTS
association.isallergies51@gmail.com - www.association-isallergies51.com

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE
Date de mise à jour : 16/09/2020

RÉPERTOIRE ÉPICERIES SUCRÉES

SANS FRUITS A COQUE

Les allergènes majeurs relèvent de la réglementation obligatoire et européenne INCO 1169/2011. Les TRACES ne font pas parties intégrantes de la liste des ingrédients. Toutefois, il convient toujours d'obtenir un avis médical auprès de votre allergologue.

| PRODUIT | NOM | INGREDIENTS | TRACES |
|--|--|--|--|
|  | Briochettes fourrées Epi d'Or Chocolat x8 310g (provenance LECLERC) | Farine de BLÉ 34 %, eau, sirop de glucose, OEUFS entiers frais 8.2%, sucre, huile de colza, maltodextrine, saccharose, chocolat 3.6% (masse de cacao, sucre, beurre de cacao, émulsifiant : lécithines (tournesol), arôme naturel de vanille), poudre de LAIT écrémé, émulsifiant : E471, levure, fibres de psyllium, gluten de BLÉ , cacao en poudre 0.8%, sel, amidon modifié de maïs, arômes (dont alcool), extrait d'acérola, levure désactivée. | TRACES de SOJA et graines de SÉSAME |
|  | Mini roulé Lu Fraise 150g (provenance TOUS SUPERMARCHÉS) | Sirop de glucose-fructose, farine de BLÉ 17%, ŒUFS 16%, purée de fraise 13%, sucre, stabilisant (glycérol), huile de colza, LACTOSÉRUM en poudre (de LAIT), son de BLÉ , gélifiant (pectines), correcteurs d'acidité (acide citrique, acide malique, citrate tricalcique), conservateur (sorbate de potassium), émulsifiant (E471), sel, poudre à lever (diphosphate disodique, carbonate acide de sodium), épaississants (farine de graines de caroube, gomme xanthane), jus concentré de baies de sureau, arôme, antioxydant (extrait de romarin). | |
|  | Pâte à gaufres et pancakes Priméal Végan - 400g (provenance GREENWEEZ.COM) | Farine de BLÉ T65, sucre de canne blond, farine de LUPIN , poudre à lever (amidon de maïs, tartrate de potassium, bicarbonate de sodium). <i>Produit issu de l'agriculture biologique.</i> | TRACES d' ŒUFS |

L'association n'est pas tenue responsable des modifications d'ingrédients.
Il vous appartient toujours de vérifier l'étiquetage des emballages.




 Association IsAllergies 51 – Association d'ENFANTS Allergiques - Association œuvrant prioritairement à la prévention allergique des ENFANTS
association.isallergies51@gmail.com - www.association-isallergies51.com

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE
Date de mise à jour : 16/09/2020

RÉPERTOIRE ÉPICERIES SUCRÉES

SANS FRUITS A COQUE

Les allergènes majeurs relèvent de la réglementation obligatoire et européenne INCO 1169/2011. Les TRACES ne font pas parties intégrantes de la liste des ingrédients. Toutefois, il convient toujours d'obtenir un avis médical auprès de votre allergologue.

| PRODUIT | NOM | INGREDIENTS | TRACES |
|--|---|--|---|
|  | Gâteaux Lu Napolitain Classic x12 360g (provenance TOUS SUPERMARCHÉS) | Farine de BLÉ 24,5%, sucre, huile de palme, sirop de glucose-fructose, chocolat en poudre 6,7% (sucre, cacao en poudre), OEUFS , stabilisant (glycérol), LACTOSÉRUM en poudre (de LAIT), margarine [huile de palme, eau, huile de colza, émulsifiant (E471), correcteur d'acidité (citrate de sodium), acidifiant (acide citrique), colorant (bêta-carotène)], sirop de glucose, arômes (contient alcool), cacao maigre en poudre, poudre à lever (carbonate acide d'ammonium), graisse végétale (karité), sel, émulsifiants (E472b, E472a, lécithine de SOJA), LAIT écrémé en poudre, BEURRE pâtissier, conservateur (sorbate de potassium), huile de tournesol, colorant (E160a). | |
|  | Gâteau fourré fraise P'tit Deli Lapin - 140g (provenance LECLERC) | Farine de BLÉ 25% ; sucre ; OEUFS ; huile de colza ; sirop de sucre inverti ; purée de fraise 7,1% ; stabilisant : glycérol ; poudre de LAIT entier ; purée de pomme concentrée 3,8% ; arôme (contient alcool) ; purée de fraise concentrée 1% ; chocolat 0,8% (sucre, pâte de cacao, beurre de cacao, émulsifiant : lécithines (SOJA), arôme naturel de vanille) ; poudres à lever : E450, E500 ; sel ; arômes naturels ; acidifiant : acide citrique ; correcteur d'acidité : E331 ; épaississant : pectines ; farine de BLÉ malté. | TRACES d' ARACHIDE et de FRUITS A COQUE |
|  | Galettes Bretonnes Pur Beurre - 125 gr (provenance LIDL) | 60% farine de BLÉ , sucre, 18,7% BEURRE pâtissier (LAIT), amidon de BLÉ , 2,3% jaune d' OEUFS , LAIT écrémé en poudre, sel, 0,7% OEUFS , poudres à lever, carbonates d'ammonium, carbonates de sodium, diphosphates, arôme. | TRACES éventuelles de SOJA |

L'association n'est pas tenue responsable des modifications d'ingrédients. Il vous appartient toujours de vérifier l'étiquetage des emballages.




 Association IsAllergies 51 - Association d'ENFANTS Allergiques - Association œuvrant prioritairement à la prévention allergique des ENFANTS
association.isallergies51@gmail.com - www.association-isallergies51.com

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE
Date de mise à jour : 16/09/2020

RÉPERTOIRE ÉPICERIES SUCRÉES

SANS FRUITS A COQUE

Les allergènes majeurs relèvent de la réglementation obligatoire et européenne INCO 1169/2011. Les TRACES ne font pas parties intégrantes de la liste des ingrédients. Toutefois, il convient toujours d'obtenir un avis médical auprès de votre allergologue.

| PRODUIT | NOM | INGREDIENTS | TRACES |
|--|---|---|---|
|  | Kinder délice Cacao x10 390g (provenance TOUS SUPERMARCHÉS) | Sucre, graisses végétales (palme, karité, sal), sirop de glucose-fructose, humectant : glycerol, LAIT en poudre réhydraté 7%, farine de froment 6,5%, LAIT écrémé en poudre 5%, dextrose, cacao maigre 3%, cacao 3%, OEUF 2,5%, LACTOSERUM en poudre, jus de poire concentré, amidon de froment, LAIT en poudre 0,5%, émulsifiants (lécithines [SOJA], mono et diglycérides d'acides gras), poudres à lever (carbonate d'ammonium, carbonate acide de sodium), jus de citron concentré, arômes, beurre de cacao, sel, pâte de cacao, BEURRE concentré. | |
|  | Madelines St Michel Cœur en plein air 1kg (provenance TOUS SUPERMARCHÉS) | Farine de BLÉ (32%), huile de colza non hydrogénée, sucre, ŒUFS de poules élevées en plein air (16%), stabilisant : glycérol, sirop de glucose-fructose, LAIT frais demi-écrémé pasteurisé (5%), poudres à lever : diphosphates et carbonates de sodium (BLÉ), sel, arôme. Contient SOJA . | TRACES éventuelles de FRUITS A COQUE , SOJA |
|  | Gaufres sucrées Tante Odile 275 g (provenance ALDI) | Farine de BLÉ , sucre 25,6%, margarine (graisse de palme, eau, huile de colza, émulsifiants : (lécithine de SOJA , mono- et diglycérides d'acides gras (palme)), sel, acidifiant : acide citrique, arômes naturels, colorant : caroténoïdes, levure, ŒUFS , sirop de sucre inversé, farine de SOJA , stabilisant : sorbitol, sel, émulsifiant : lécithine de SOJA , arôme. | TRACES éventuelles de LAIT |

L'association n'est pas tenue responsable des modifications d'ingrédients. Il vous appartient toujours de vérifier l'étiquetage des emballages.




 Association IsAllergies 51 – Association d'ENFANTS Allergiques - Association œuvrant prioritairement à la prévention allergique des ENFANTS
association.isallergies51@gmail.com - www.association-isallergies51.com

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE
Date de mise à jour : 16/09/2020

RÉPERTOIRE ÉPICERIES SUCRÉES

SANS FRUITS A COQUE

Les allergènes majeurs relèvent de la réglementation obligatoire et européenne INCO 1169/2011. Les TRACES ne font pas parties intégrantes de la liste des ingrédients. Toutefois, il convient toujours d'obtenir un avis médical auprès de votre allergologue.

| PRODUIT | NOM | INGREDIENTS | TRACES |
|--|--|---|--|
|  | Pâte à crêpes Chabrior x2 190g (provenance INTERMARCHÉ) | Farine de BLÉ 91,5%, amidon de maïs, OEUFS entiers en poudre, sel. | TRACES éventuelles de SOJA , LAIT et FRUITS A COQUE |
|  | Gâteau Savane Brossard Original au chocolat 300g (provenance TOUS SUPERMARCHÉS) | Farine de BLÉ 26,5%, sucre, OEUFS frais, huile de colza, chocolat 5,7% (sucre, pâte de cacao, beurre de cacao, émulsifiant : lécithine de SOJA , arôme naturel de vanille), jaune d' OEUFS , sirop de glucose-fructose, poudres à lever : diphosphates - carbonates de sodium, cacao en poudre, sel, amidon de maïs, arôme. | |
|  | Gaufres de Liège Lotus - 315g (provenance TOUS SUPERMARCHÉS) | Farine de BLÉ tendre, perles de sucre (21%), huiles végétales (huile de palme issue de plantations durables et certifiées, huile de colza), sirop de glucose-fructose, OEUFS frais (5%), levure, émulsifiant (mono- et diglycérides d'acides gras, stéaroyl-2-lactylate de sodium, lécithine de SOJA), sel, arôme. | |

L'association n'est pas tenue responsable des modifications d'ingrédients. Il vous appartient toujours de vérifier l'étiquetage des emballages.






Association IsAllergies 51 – Association d'ENFANTS Allergiques - Association œuvrant prioritairement à la prévention allergique des ENFANTS
association.isallergies51@gmail.com - www.association-isallergies51.com

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE
Date de mise à jour : 16/09/2020

RÉPERTOIRE ÉPICERIES SUCRÉES

SANS FRUITS A COQUE

Les allergènes majeurs relèvent de la réglementation obligatoire et européenne INCO 1169/2011. Les TRACES ne font pas parties intégrantes de la liste des ingrédients. Toutefois, il convient toujours d'obtenir un avis médical auprès de votre allergologue.

| PRODUIT | NOM | INGREDIENTS | TRACES |
|--|---|---|--|
|  | Biscuits fourrés BN Chocolat 295g (provenance TOUS SUPERMARCHÉS) | Céréales [farine de froment (33%), céréales complètes (15,1%) (farine complète de froment (15%), farine complète de SEIGLE , farine complète d' ORGE)] - sucre - matières grasses végétales (palme, palmiste, COLZA) - cacao maigre (3,4%) - amidons (BLÉ) - sirop de glucose - LACTOSE et protéines de LAIT - poudres à lever : carbonates d'ammonium et de sodium - sel - LAIT entier en poudre - arôme - émulsifiant : LECITHINE. | TRACES de FRUITS A COQUE , SOJA , ŒUFS , SÉSAME |
|  | Pain de mie Grandes tranches 14 tranches - 550g (provenance GRAND FRAIS) | Farine de BLÉ 62%, eau, dextrose, sucre, huile de colza, levure, arôme (contient alcool), sel, gluten de BLÉ , émulsifiant : mono- et diglycérides d'acides gras, farine de fève, conservateur : propionate de calcium, agent de traitement de la farine : acide ascorbique. | TRACES possibles de LAIT , ŒUF , SÉSAME |
|  | Briochettes Epi d'Or x12 480g (provenance LECLERC) | Farine de BLÉ 54%, eau, sucre, huile de colza, ŒUFS frais 5%, gluten de BLÉ , levure, sel, émulsifiant : E471, épaississant: E466, arôme, colorant : caroténoïdes, antioxydant: acide ascorbique, protéines de LAIT , acidifiant : E296. | |

L'association n'est pas tenue responsable des modifications d'ingrédients.
Il vous appartient toujours de vérifier l'étiquetage des emballages.




 Association IsAllergies 51 – Association d'ENFANTS Allergiques - Association œuvrant prioritairement à la prévention allergique des ENFANTS
association.isallergies51@gmail.com - www.association-isallergies51.com

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE
Date de mise à jour : 16/09/2020

RÉPERTOIRE ÉPICERIES SUCRÉES

SANS FRUITS A COQUE

Les allergènes majeurs relèvent de la réglementation obligatoire et européenne INCO 1169/2011. Les TRACES ne font pas parties intégrantes de la liste des ingrédients. Toutefois, il convient toujours d'obtenir un avis médical auprès de votre allergologue.

| PRODUIT | NOM | INGREDIENTS | TRACES |
|--|--|---|--|
|  | Biscuits Prince Lu Chocolat 2x300g (provenance TOUS SUPERMARCHÉS) | Céréales 52,2% (farine de BLÉ 25,2%, farine de BLÉ complète 21%, farine de SEIGLE 2%, farine d' AVOINE 2%, farine d' ORGE 2%), sucre, huiles végétales (palme, colza), cacao maigre en poudre 4,1%, sirop de glucose, amidon de BLÉ , poudre à lever (carbonate acide d'ammonium, carbonate acide de sodium, diphosphate disodique), sel, émulsifiants (lécithine de SOJA , lécithine de tournesol), LAIT écrémé en poudre, LACTOSE et protéines de LAIT , arômes. | PEUT CONTENIR ŒUF |
|  | Céréales Turtle Crousti Goût chocolat - 750g (provenance LIDL) | 67,9% farines (farine de BLÉ complet, farine de BLÉ , farine de riz), sucre, 5% semoule de maïs, 5% chocolat (sucre, pâte de cacao, cacao en poudre), dextrose, cacao en poudre, sirop de sucre inverti, sel, huile de colza, arômes naturels. Chocolat : cacao : 35% minimum. 100g de céréales sont élaborés à partir de 32g de farine de BLÉ complet, 25g de farine de BLÉ , 11g de farine de riz et 5g de semoule de maïs. | TRACES éventuelles d'autres céréales contenant du GLUTEN , de FRUITS A COQUE , d' ARACHIDES et de LAIT |
|  | Pains au lait X10 - 400g | 52,2% farine de BLÉ , 11,5% ŒUFS frais issus de poules élevées au sol, 10% sucre, 5% huile de colza, 5% BEURRE (LAIT) concentré, 4% eau, 3,5% sirop de sucre inverti, 2,5% levure, 1% poudre de LAIT écrémé, 1% sel, levain de BLÉ dévitalisé, protéines de pois, gluten de BLÉ , arôme, émulsifiants : mono- et diglycérides d'acides gras, stéaroyl-2-lactylacte de sodium ; colorant : caroténoïdes ; agent de traitement de la farine : acide ascorbique ; arôme naturel de vanille (contient alcool). | |

L'association n'est pas tenue responsable des modifications d'ingrédients. Il vous appartient toujours de vérifier l'étiquetage des emballages.



Association IsAllergies 51 - Association d'ENFANTS Allergiques - Association œuvrant prioritairement à la prévention allergique des ENFANTS




association.isallergies51@gmail.com - www.association-isallergies51.com

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE
Date de mise à jour : 16/09/2020

RÉPERTOIRE ÉPICERIES SUCRÉES

SANS FRUITS A COQUE

Les allergènes majeurs relèvent de la réglementation obligatoire et européenne INCO 1169/2011. Les TRACES ne font pas parties intégrantes de la liste des ingrédients. Toutefois, il convient toujours d'obtenir un avis médical auprès de votre allergologue.

| PRODUIT | NOM | INGREDIENTS | TRACES |
|--|---|--|---|
|  | Gaufres aux œufs (provenance LIDL) | 32% ŒUFS , sucre, graisse de palme, farine de BLÉ , farine LUPIN , LAIT en poudre écrémé, sel, émulsifiant : lécithines (tournesol) ; arôme naturel. ŒUFS issus de poules élevées au sol. | TRACES éventuelles de FRUITS A COQUE |
|  | Noix de coco rapée – 250g (provenance LIDL) | 100% noix de coco râpée. | |
|  | Gaufres de liège choco x5 (provenance LIDL) | Farine de BLÉ , 22,1% sucre, margarine (huiles et graisses végétales (palme et colza en proportions variables)), eau, émulsifiants : lécithines (SOJA), mono- et diglycérides d'acides gras ; sel, correcteur d'acidité : acide citrique ; arômes naturels, colorant : caroténoïdes), 13,6% nappage cacao (sucre, graisses végétales (coco, palme), 14% cacao maigre en poudre, stabilisant : sorbitan tristearate ; émulsifiant : lécithines (SOJA), arôme naturel de vanille), levure, ŒUFS , sucre liquide inverti, farine de SOJA , stabilisant : sorbitols ; sel, émulsifiant : lécithines (SOJA), arôme. ŒUFS issus de poules élevées au sol. | TRACES éventuelles de LAIT |

L'association n'est pas tenue responsable des modifications d'ingrédients.
Il vous appartient toujours de vérifier l'étiquetage des emballages.




 Association IsAllergies 51 – Association d'ENFANTS Allergiques - Association œuvrant prioritairement à la prévention allergique des ENFANTS
association.isallergies51@gmail.com - www.association-isallergies51.com

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE
Date de mise à jour : 16/09/2020

RÉPERTOIRE ÉPICERIES SUCRÉES

SANS FRUITS A COQUE




Les allergènes majeurs relèvent de la réglementation obligatoire et européenne INCO 1169/2011. Les TRACES ne font pas parties intégrantes de la liste des ingrédients. Toutefois, il convient toujours d'obtenir un avis médical auprès de votre allergologue.

| PRODUIT | NOM | INGREDIENTS | TRACES |
|--|--|---|---|
|  | Petit Beurre 200g (provenance LIDL) | 72% farine de BLÉ , sucre, 13% BEURRE (LAIT) , sirop de glucose, poudres à lever : carbonates d'ammonium, carbonates de sodium ; sel, LAIT en poudre entier, correcteur d'acidité : carbonates de sodium. | TRACES éventuelles de SOJA, ŒUFS, SULFITES, FRUITS A COQUE |
|  | Batonnets croustillants au chocolat au lait – 150g (provenance LIDL) | Sucre, farine de BLÉ , beurre de cacao, huiles végétales en proportion variable (tournesol, palme), pâte de cacao, LAIT en poudre écrémé, sirop de glucose, BEURRE concentré (LAIT), émulsifiant : lécithines (SOJA) ; sel, poudres à lever : carbonates de sodium, carbonates d'ammonium ; arôme nature de vanille. | TRACES éventuelles de FRUITS A COQUE, ŒUFS, ARACHIDES , graines de SÉSAME |
|  | Palmiers – Feuilletés et croustillants – 100g (provenance LIDL) | Farine de BLÉ , margarine (graisse de palme, huile de colza, sel, émulsifiant : mono- et diglycérides d'acides gras ; colorant : caroténoïdes ; arôme), sucre, sel, arôme, poudre à lever : carbonates de sodium. | TRACES éventuelles d' ŒUFS, LAIT, SOJA, FRUITS A COQUE |

RÉPERTOIRE ÉPICERIES SUCRÉES

SANS FRUITS A COQUE

Les allergènes majeurs relèvent de la réglementation obligatoire et européenne INCO 1169/2011. Les TRACES ne font pas parties intégrantes de la liste des ingrédients. Toutefois, il convient toujours d'obtenir un avis médical auprès de votre allergologue.

| PRODUIT | NOM | INGREDIENTS | TRACES |
|--|---|--|---|
|  | Gaufres – 720g (provenance LIDL) | 33,4% farine de BLÉ , 25% sucre perlé, margarine (graisse de palme, huile de colza, eau, émulsifiants : lécithines (tournesol), mono- et diglycérides d'acides gras ; sel, correcteur d'acidité : acide citrique ; arôme naturel, colorant caroténoïdes), ŒUFS , levure, sucre inverti, stabilisant : sorbitols ; farine de SOJA , sel, émulsifiant : lécithines (tournesol) ; arôme. | TRACES éventuelles de LAIT |
|  | Mini-Gâches Pur beurre x8 (provenance LIDL) | 45% farine de BLÉ , sucre, 11% ŒUFS frais, 9,8% BEURRE (LAIT) , levain (eau, 4,3% farine de BLÉ , levures, farine de SEIGLE , farine de BLÉ malté), 5,2% crème fraîche (LAIT), levure, gluten de BLÉ , émulsifiants : mono- et diglycérides d'acides gras, stéaroyl-2-lactylate de sodium ; sel, arôme naturel (contient alcool), antioxydant : acide ascorbique, colorant : caroténoïdes. ŒUFS issus de poules élevées au sol. | TRACES éventuelles de SOJA , graine de SÉSAME |
|  | Instant Thé (provenance LIDL) | 69% farine de BLÉ , sucre, graisse de palme, sirop de glucose, poudre de LACTOSÉRUM (LAIT) , poudres à lever : carbonates d'ammonium, carbonates de sodium ; sel, sirop de sucre caramélisé, arôme naturel, LAIT en poudre entier, correcteur d'acidité : carbonates de sodium. | TRACES éventuelles de FRUITS A COQUE , ŒUFS |

L'association n'est pas tenue responsable des modifications d'ingrédients. Il vous appartient toujours de vérifier l'étiquetage des emballages.






Association IsAllergies 51 – Association d'ENFANTS Allergiques - Association œuvrant prioritairement à la prévention allergique des ENFANTS
association.isallergies51@gmail.com - www.association-isallergies51.com

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE
Date de mise à jour : 16/09/2020

RÉPERTOIRE ÉPICERIES SUCRÉES

SANS FRUITS A COQUE

Les allergènes majeurs relèvent de la réglementation obligatoire et européenne INCO 1169/2011. Les TRACES ne font pas parties intégrantes de la liste des ingrédients. Toutefois, il convient toujours d'obtenir un avis médical auprès de votre allergologue.

| PRODUIT | NOM | INGREDIENTS | TRACES |
|--|---|--|---|
|  | Guimauve Koala – Lutti (provenance TOUS SUPERMARCHÉS) | Chocolat au lait 30% (sucre, beurre de cacao, poudre de LAIT entier, pâte de cacao, poudre de LAIT écrémé, émulsifiant : lécithines de SOJA), sirop de glucose-fructose, sucre, eau, gélatine, stabilisant (sorbitol), arôme. | |
|  | Mini BN – Format familial Goût chocolat – 350g (provenance TOUS SUPERMARCHÉS) | Céréales (46,2%), (farines de froment (46%) et de SEIGLE), sucre, graisses végétales (palme, palmiste, colza), poudre de cacao maigre, (%), LACTOSE et protéines de LAIT , amidon de BLÉ , sel, poudres à lever : carbonates de sodium et d'ammonium, émulsifiants : E472c, E472e, arôme. | Peut contenir des TRACES de FRUITS A COQUE , ŒUFS , SOJA |
|  | Levure chimique - Dr Oetker (provenance TOUS SUPERMARCHÉS) | Poudres à lever (diphosphates (E 450), carbonates de sodium (E 500)), amidon | |

L'association n'est pas tenue responsable des modifications d'ingrédients. Il vous appartient toujours de vérifier l'étiquetage des emballages.









Association IsAllergies 51 – Association d'ENFANTS Allergiques - Association œuvrant prioritairement à la prévention allergique des ENFANTS
association.isallergies51@gmail.com - www.association-isallergies51.com

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE
Date de mise à jour : 16/09/2020

RÉPERTOIRE ÉPICERIES SUCRÉES

SANS FRUITS A COQUE

Les allergènes majeurs relèvent de la réglementation obligatoire et européenne INCO 1169/2011. Les TRACES ne font pas parties intégrantes de la liste des ingrédients. Toutefois, il convient toujours d'obtenir un avis médical auprès de votre allergologue.

| PRODUIT | NOM | INGREDIENTS | TRACES |
|--|--|---|---|
|  | <p>Gaufre de Liège aux perles de sucre 550g - x10 (provenance LIDL)</p> <p>3 ALLERGENES → </p> | <p>Farine de BLÉ, 25,6% sucre, margarine (huiles et graisses végétales (palme et colza en proportions variables)), eau émulsifiants : lécithines (SOJA), mono- et diglycérides d'acides gras ; sel, correcteur d'acidité : acide citrique ; arômes naturels, colorant : caroténoïdes), levure, ŒUF issus de poules élevées au sol, sucre liquide inverti, farine de SOJA, stabilisant : sorbitols ; sel, émulsifiant : lécithines (SOJA) ; arôme.</p> | TRACES éventuelles de LAIT |
|  | <p>Briochettes aux pépites de chocolat au lait Maître Jean Pierre 320g - x8 (provenance LIDL)</p> <p>3 ALLERGENES → </p> | <p>Farine de BLÉ, 13% pépites de chocolat au LAIT (sucre, poudre de LAIT entier, pâte de cacao, beurre de cacao, LACTOSE, émulsifiant : lécithines (tournesol) ; arôme naturel de vanille), 7,5% ŒUFS frais, huile de colza, sucre, eau, sirop de sucre inverti, levure, poudre de LAIT entier, sel, protéines végétales de pois, gluten de BLÉ, arôme, émulsifiants : mono- et diglycérides d'acides gras, stéaroyl-2-lactylate de sodium ; agent de traitement de la farine : acide ascorbique ; arôme naturel de vanille (contient alcool).</p> | |
|  | <p>Madeleines coquille aux œufs frais - 400g - x16 Sondey (provenance LIDL)</p> <p>2 ALLERGENES → </p> | <p>31,5% farine de BLÉ, sucre, huile de colza, 14% ŒUFS frais, stabilisant : glycérol ; émulsifiant : mono- et diglycérides d'acides gras ; sel, poudres à lever : diphosphates, carbonates de sodium ; dextrose, arômes.</p> | TRACES éventuelle de LAIT , SOJA et FRUITS A COQUE |

L'association n'est pas tenue responsable des modifications d'ingrédients. Il vous appartient toujours de vérifier l'étiquetage des emballages.



Association IsAllergies 51 – Association d'ENFANTS Allergiques - Association œuvrant prioritairement à la prévention allergique des ENFANTS



association.isallergies51@gmail.com - www.association-isallergies51.com

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE
Date de mise à jour : 16/09/2020

RÉPERTOIRE ÉPICERIES SUCRÉES


SANS FRUITS A COQUE


Les allergènes majeurs relèvent de la réglementation obligatoire et européenne INCO 1169/2011. Les TRACES ne font pas parties intégrantes de la liste des ingrédients. Toutefois, il convient toujours d'obtenir un avis médical auprès de votre allergologue.


| PRODUIT | NOM | INGREDIENTS | TRACES |
|--|--|---|---|
|  | <p>Sprits au chocolat noir Véritable Délice – 150g (provenance ALDI)</p> <p>2 ALLERGENES → </p> | <p>Farine de BLÉ, graisse végétale 23% (palme), sucre, chocolat au lait 13% (sucre, poudre de LAIT entier, beurre de cacao, pâte de cacao, émulsifiant : lécithines (tournesol); arôme, BEURRE concentré 3,2%, zeste de citron confit (sucre, zeste de citron, amidon transformé de pomme de terre), LACTOSÉRUM en poudre, sel, poudres à lever : (diphosphates, carbonates de sodium), émulsifiant : lécithines de tournesol; colorant : caroténoïdes.</p> | <p>TRACES éventuelles de SEGLE, ORGE, AVOINE, ÉPEAUTRE, ŒUFS, AMANDES, NOISETTES</p> |
| | | | |
| | | | |


MÉMO DES 14 ALLERGÈNES MAJEURS


 **ARACHIDE** (cacahuète)


 **CÉLERI** (céleri-blanche, céleri-rave, var. rapaceum, var. dulce, var. secalium)


 **CRUSTACÉS** ⁵ : crabe, crevette, écrevisse, homard, langoustine)

 **FRUITS À COQUE** ⁹ : amande, noisette, noix, noix du Brésil, Noix de Cajou, noix de Macadamia, Noix de Pécan, Noix du Queensland, Pistache (avelines, fruits à écale, fruits secs, fruits oléagineux, noix)


 Céréales contenant du **GLUTEN** ⁶ : avoine, blé, épeautre, kamut, orge, seigle (amidon modifié, amylicé, froment, isolat, liant protéinique végétal)

 **LAIT** (albumine, caséine, ferment lactique, galactose, lactalbumine, lactis, lactoprotéine, lactosérum, protéine animale, protéinum, substance laitière modifiée, ...)


 **LUPIN** (graines, farine)


 **MOLLUSQUES** ⁸ : bulot, calamar, escargot, huitre, moule, palourde, pétoncle, pieuvre)


 **MOUTARDE** (graines)

 **ŒUF** (albumen, conalbumin, lécithine E322, livetine, lysozyme E1105, globuline, ovalbumine, ovolactohydrolyse, ovomacroglobuline, ovomucine, protéine animale, ...)

 **POISSON** (toutes variétés)

 **SÉSAME** (graines, sésame indicum, sésame oriental)

 **SOJA** (glycine max, haricot oléagineux, lécithine E322, pois chinois, protéines végétales, soya, tofu, tonyu, ...)

 **SULFITES** (codes additifs de E220 à E228, anhydride sulfureux, bisulfite, disulfite, dioxyde de soufre, métabisulfite, SO₂, ...)