

RÉPERTOIRE ÉPICERIES SUCRÉES

SANS FRUITS A COQUE

Les allergènes majeurs relèvent de la réglementation obligatoire et européenne INCO 1169/2011. Les TRACES ne font pas parties intégrantes de la liste des ingrédients. Toutefois, il convient toujours d'obtenir un avis médical auprès de votre allergologue.

PRODUIT	NOM	INGREDIENTS	TRACES
	Crêpe fourrée Bio Whaou Chocolat - 192g (provenance TOUS SUPERMARCHÉS)	Crêpe 62.5% : LAIT frais entier, farine de BLÉ, sucre, OEUFS, huile de tournesol, sel. Fourrage chocolat Bio 37.5% : Sucre de canne, huile végétale de tournesol, chocolat 13.5% (poudre de cacao maigre, pâte de cacao, sucre de canne, émulsifiant lécithine de SOJA, arôme naturel de vanille), poudre de LAIT entier. <i>Produit issus de l'agriculture biologique.</i>	
	Briochette DooWap Harrys Pépites chocolat x12 480g (provenance TOUS SUPERMARCHÉS)	Farine de BLÉ 46%, eau, pépites de chocolat 13,6% (sucre, pâte de cacao, beurre de cacao), sucre, OEUFS frais 7,1%, huile de colza, gluten de BLÉ, arômes (contient alcool), levure, sel.	Peut contenir des TRACES de LAIT, SOJA, FRUITS A COQUE, graines de SÉSAME
	Briochettes pépites Epi d'Or Chocolat x12 500g (provenance LECLERC)	Farine de BLÉ 39%, pépites de chocolat 13 % (sucre, pâte de cacao, beurre de cacao, émulsifiant : lécithines (tournesol), arôme naturel de vanille), eau, OEUFS frais 10%, sucre, huile de colza, fibres de BLÉ, gluten de BLÉ, arômes naturels (dont alcool), émulsifiant : E471 ; levure, poudre de LAIT écrémé, sel, LAIT écrémé, colorant : caroténoïdes, protéines de LAIT, protéines de pois, antioxydant : acide ascorbique.	

RÉPERTOIRE ÉPICERIES SUCRÉES

SANS FRUITS A COQUE

Les allergènes majeurs relèvent de la réglementation obligatoire et européenne INCO 1169/2011. Les TRACES ne font pas parties intégrantes de la liste des ingrédients. Toutefois, il convient toujours d'obtenir un avis médical auprès de votre allergologue.

PRODUIT	NOM	INGREDIENTS	TRACES
	Moelleux Ker Cadelaç Bio 400g (provenance TOUS SUPERMARCHÉS)	Farine de BLÉ 27%, sucre roux de canne, OEUFS entiers 27%, huile de tournesol, poudres à lever : tartrates de potassium, carbonates de sodium, sel de Guérande, arômes naturels (contient alcool < 0,6%).	TRACES éventuelles de LAIT , FRUITS A COQUE
	Gâteau Savane Brossard Tout chocolat pocket x7 189g (provenance TOUS SUPERMARCHÉS)	Farine de BLÉ 19,5%, sucre, OEUFS frais, huile de colza, chocolat 11,8% (sucre, pâte de cacao, beurre de cacao, émulsifiant : lécithine de SOJA , arôme naturel de vanille), chocolat en poudre 6,8% (sucre, cacao en poudre), stabilisant : glycérol, blanc d' OEUFS , sirop de sucre inverti cristallisé, fibre de chicorée, poudres à lever : diphosphates - carbonates de sodium, sel, émulsifiant : mono- et diglycérides d'acides gras, conservateur : sorbate de potassium, gélifiant : gomme xanthane, arôme.	
	Gâteaux P'tit Déli Pépites de chocolat 10x30g (provenance LECLERC)	Farine de BLÉ , OEUFS , sucre, pépites de chocolat 18% [sucre, pâte de cacao, beurre de cacao, émulsifiant : lécithines (SOJA), arôme naturel de vanille], huile de colza, stabilisant : glycérol, dextrose, amidon de BLÉ , arôme naturel (contient alcool), poudres à lever : E450, E500, sel, arôme naturel, épaississants : gomme xanthane, gomme guar.	TRACES de LAIT et FRUITS A COQUE

RÉPERTOIRE ÉPICERIES SUCRÉES

SANS FRUITS A COQUE

Les allergènes majeurs relèvent de la réglementation obligatoire et européenne INCO 1169/2011. Les TRACES ne font pas parties intégrantes de la liste des ingrédients. Toutefois, il convient toujours d'obtenir un avis médical auprès de votre allergologue.

PRODUIT	NOM	INGREDIENTS	TRACES
	Briochettes fourrées Epi d'Or Chocolat x8 310g (provenance LECLERC)	Farine de BLÉ 34 %, eau, sirop de glucose, OEUFS entiers frais 8.2%, sucre, huile de colza, maltodextrine, saccharose, chocolat 3.6% (masse de cacao, sucre, beurre de cacao, émulsifiant : lécithines (tournesol), arôme naturel de vanille), poudre de LAIT écrémé, émulsifiant : E471, levure, fibres de psyllium, gluten de BLÉ , cacao en poudre 0.8%, sel, amidon modifié de maïs, arômes (dont alcool), extrait d'acérola, levure désactivée.	TRACES de SOJA et graines de SÉSAME
	Mini roulé Lu Fraise 150g (provenance TOUS SUPERMARCHÉS)	Sirop de glucose-fructose, farine de BLÉ 17%, ŒUFS 16%, purée de fraise 13%, sucre, stabilisant (glycérol), huile de colza, LACTOSÉRUM en poudre (de LAIT), son de BLÉ , gélifiant (pectines), correcteurs d'acidité (acide citrique, acide malique, citrate tricalcique), conservateur (sorbate de potassium), émulsifiant (E471), sel, poudre à lever (diphosphate disodique, carbonate acide de sodium), épaississants (farine de graines de caroube, gomme xanthane), jus concentré de baies de sureau, arôme, antioxydant (extrait de romarin).	
	Pâte à gaufres et pancakes Priméal Végan - 400g (provenance GREENWEEZ.COM)	Farine de BLÉ T65, sucre de canne blond, farine de LUPIN , poudre à lever (amidon de maïs, tartrate de potassium, bicarbonate de sodium). <i>Produit issu de l'agriculture biologique.</i>	TRACES d' ŒUFS

L'association n'est pas tenue responsable des modifications d'ingrédients. Il vous appartient toujours de vérifier l'étiquetage des emballages.



Association IsAllergies 51 - Association d'ENFANTS Allergiques - Association œuvrant prioritairement à la prévention allergique des ENFANTS
association.isallergies51@gmail.com - www.association-isallergies51.com

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE
Date de mise à jour : 29/11/2020

RÉPERTOIRE ÉPICERIES SUCRÉES

SANS FRUITS A COQUE

Les allergènes majeurs relèvent de la réglementation obligatoire et européenne INCO 1169/2011. Les TRACES ne font pas parties intégrantes de la liste des ingrédients. Toutefois, il convient toujours d'obtenir un avis médical auprès de votre allergologue.

PRODUIT	NOM	INGREDIENTS	TRACES
	Gâteaux Lu Napolitain Classic x12 360g (provenance TOUS SUPERMARCHÉS)	Farine de BLÉ 24,5%, sucre, huile de palme, sirop de glucose-fructose, chocolat en poudre 6,7% (sucre, cacao en poudre), OEUFS , stabilisant (glycérol), LACTOSÉRUM en poudre (de LAIT), margarine [huile de palme, eau, huile de colza, émulsifiant (E471), correcteur d'acidité (citrate de sodium), acidifiant (acide citrique), colorant (bêta-carotène)], sirop de glucose, arômes (contient alcool), cacao maigre en poudre, poudre à lever (carbonate acide d'ammonium), graisse végétale (karité), sel, émulsifiants (E472b, E472a, lécithine de SOJA), LAIT écrémé en poudre, BEURRE pâtissier, conservateur (sorbate de potassium), huile de tournesol, colorant (E160a).	
	Gâteau fourré fraise P'tit Deli Lapin - 140g (provenance LECLERC)	Farine de BLÉ 25% ; sucre ; OEUFS ; huile de colza ; sirop de sucre inverti ; purée de fraise 7,1% ; stabilisant : glycérol ; poudre de LAIT entier ; purée de pomme concentrée 3,8% ; arôme (contient alcool) ; purée de fraise concentrée 1% ; chocolat 0,8% (sucre, pâte de cacao, beurre de cacao, émulsifiant : lécithines (SOJA), arôme naturel de vanille) ; poudres à lever : E450, E500 ; sel ; arômes naturels ; acidifiant : acide citrique ; correcteur d'acidité : E331 ; épaississant : pectines ; farine de BLÉ malté.	TRACES d' ARACHIDE et de FRUITS A COQUE
	Galettes Bretonnes Pur Beurre - 125 gr (provenance LIDL)	60% farine de BLÉ , sucre, 18,7% BEURRE pâtissier (LAIT), amidon de BLÉ , 2,3% jaune d' OEUFS , LAIT écrémé en poudre, sel, 0,7% OEUFS , poudres à lever, carbonates d'ammonium, carbonates de sodium, diphosphates, arôme.	TRACES éventuelles de SOJA

L'association n'est pas tenue responsable des modifications d'ingrédients. Il vous appartient toujours de vérifier l'étiquetage des emballages.

 Association IsAllergies 51 - Association d'ENFANTS Allergiques - Association œuvrant prioritairement à la prévention allergique des ENFANTS
association.isallergies51@gmail.com - www.association-isallergies51.com

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE
Date de mise à jour : 29/11/2020

RÉPERTOIRE ÉPICERIES SUCRÉES

SANS FRUITS A COQUE

Les allergènes majeurs relèvent de la réglementation obligatoire et européenne INCO 1169/2011. Les TRACES ne font pas parties intégrantes de la liste des ingrédients. Toutefois, il convient toujours d'obtenir un avis médical auprès de votre allergologue.

PRODUIT	NOM	INGREDIENTS	TRACES
	Kinder délice Cacao x10 390g (provenance TOUS SUPERMARCHÉS)	Sucre, graisses végétales (palme, karité, sal), sirop de glucose-fructose, humectant : glycerol, LAIT en poudre réhydraté 7%, farine de froment 6,5%, LAIT écrémé en poudre 5%, dextrose, cacao maigre 3%, cacao 3%, OEUF 2,5%, LACTOSERUM en poudre, jus de poire concentré, amidon de froment, LAIT en poudre 0,5%, émulsifiants (lécithines [SOJA], mono et diglycérides d'acides gras), poudres à lever (carbonate d'ammonium, carbonate acide de sodium), jus de citron concentré, arômes, beurre de cacao, sel, pâte de cacao, BEURRE concentré.	
	St Michel Madeleines Cœuf en plein air 1kg (provenance TOUS SUPERMARCHÉS)	Farine de BLÉ (32%), huile de colza non hydrogénée, sucre, CEUFS de poules élevées en plein air (16%), stabilisant : glycérol, sirop de glucose-fructose, LAIT frais demi-écrémé pasteurisé (5%), poudres à lever : diphosphates et carbonates de sodium (BLÉ), sel, arôme. Contient SOJA .	TRACES éventuelles de FRUITS A COQUE , SOJA
	Gaufres sucrées Tante Odile 275 g (provenance ALDI)	Farine de BLÉ , sucre 25,6%, margarine (graisse de palme, eau, huile de colza, émulsifiants : (lécithine de SOJA , mono- et diglycérides d'acides gras (palme)), sel, acidifiant : acide citrique, arômes naturels, colorant : caroténoïdes, levure, CEUFS , sirop de sucre inversé, farine de SOJA , stabilisant : sorbitol, sel, émulsifiant : lécithine de SOJA , arôme.	TRACES éventuelles de LAIT

L'association n'est pas tenue responsable des modifications d'ingrédients. Il vous appartient toujours de vérifier l'étiquetage des emballages.



Association IsAllergies 51 – Association d'ENFANTS Allergiques - Association œuvrant prioritairement à la prévention allergique des ENFANTS
association.isallergies51@gmail.com - www.association-isallergies51.com

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE
Date de mise à jour : 29/11/2020

RÉPERTOIRE ÉPICERIES SUCRÉES

SANS FRUITS A COQUE

Les allergènes majeurs relèvent de la réglementation obligatoire et européenne INCO 1169/2011. Les TRACES ne font pas parties intégrantes de la liste des ingrédients. Toutefois, il convient toujours d'obtenir un avis médical auprès de votre allergologue.

PRODUIT	NOM	INGREDIENTS	TRACES
	Pâte à crêpes Chabrior x2 190g (provenance INTERMARCHÉ)	Farine de BLÉ 91,5%, amidon de maïs, OEUFS entiers en poudre, sel.	TRACES éventuelles de SOJA , LAIT et FRUITS A COQUE
	Gâteau Savane Brossard Original au chocolat 300g (provenance TOUS SUPERMARCHÉS)	Farine de BLÉ 26,5%, sucre, OEUFS frais, huile de colza, chocolat 5,7% (sucre, pâte de cacao, beurre de cacao, émulsifiant : lécithine de SOJA , arôme naturel de vanille), jaune d' OEUFS , sirop de glucose-fructose, poudres à lever : diphosphates - carbonates de sodium, cacao en poudre, sel, amidon de maïs, arôme.	
	Gaufres de Liège Lotus - 315g (provenance TOUS SUPERMARCHÉS)	Farine de BLÉ tendre, perles de sucre (21%), huiles végétales (huile de palme issue de plantations durables et certifiées, huile de colza), sirop de glucose-fructose, OEUFS frais (5%), levure, émulsifiant (mono- et diglycérides d'acides gras, stéaroyl-2-lactylate de sodium, lécithine de SOJA), sel, arôme.	

L'association n'est pas tenue responsable des modifications d'ingrédients. Il vous appartient toujours de vérifier l'étiquetage des emballages.



Association IsAllergies 51 - Association d'ENFANTS Allergiques - Association œuvrant prioritairement à la prévention allergique des ENFANTS
association.isallergies51@gmail.com - www.association-isallergies51.com

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE
Date de mise à jour : 29/11/2020

RÉPERTOIRE ÉPICERIES SUCRÉES

SANS FRUITS A COQUE

Les allergènes majeurs relèvent de la réglementation obligatoire et européenne INCO 1169/2011. Les TRACES ne font pas parties intégrantes de la liste des ingrédients. Toutefois, il convient toujours d'obtenir un avis médical auprès de votre allergologue.

PRODUIT	NOM	INGREDIENTS	TRACES
	Biscuits fourrés BN Chocolat 295g (provenance TOUS SUPERMARCHÉS)	Céréales [farine de froment (33%), céréales complètes (15,1%) (farine complète de froment (15%), farine complète de SEIGLE , farine complète d' ORGE)] - sucre - matières grasses végétales (palme, palmiste, COLZA) - cacao maigre (3,4%) - amidons (BLÉ) - sirop de glucose - LACTOSE et protéines de LAIT - poudres à lever : carbonates d'ammonium et de sodium - sel - LAIT entier en poudre - arôme - émulsifiant : LECITHINE.	TRACES de FRUITS A COQUE , SOJA , ŒUFS , SÉSAME
	Pain de mie Grandes tranches 14 tranches - 550g (provenance GRAND FRAIS)	Farine de BLÉ 62%, eau, dextrose, sucre, huile de colza, levure, arôme (contient alcool), sel, gluten de BLÉ , émulsifiant : mono- et diglycérides d'acides gras, farine de fève, conservateur : propionate de calcium, agent de traitement de la farine : acide ascorbique.	TRACES possibles de LAIT , ŒUF , SÉSAME
	Briochettes Epi d'Or x12 480g (provenance LECLERC)	Farine de BLÉ 54%, eau, sucre, huile de colza, ŒUFS frais 5%, gluten de BLÉ , levure, sel, émulsifiant : E471, épaississant: E466, arôme, colorant : caroténoïdes, antioxydant: acide ascorbique, protéines de LAIT , acidifiant : E296.	

RÉPERTOIRE ÉPICERIES SUCRÉES

SANS FRUITS A COQUE

Les allergènes majeurs relèvent de la réglementation obligatoire et européenne INCO 1169/2011. Les TRACES ne font pas parties intégrantes de la liste des ingrédients. Toutefois, il convient toujours d'obtenir un avis médical auprès de votre allergologue.

PRODUIT	NOM	INGREDIENTS	TRACES
	Biscuits Prince Lu Chocolat 2x300g (provenance TOUS SUPERMARCHÉS)	Céréales 52,2% (farine de BLÉ 25,2%, farine de BLÉ complète 21%, farine de SEIGLE 2%, farine d' AVOINE 2%, farine d' ORGE 2%), sucre, huiles végétales (palme, colza), cacao maigre en poudre 4,1%, sirop de glucose, amidon de BLÉ , poudre à lever (carbonate acide d'ammonium, carbonate acide de sodium, diphosphate disodique), sel, émulsifiants (lécithine de SOJA , lécithine de tournesol), LAIT écrémé en poudre, LACTOSE et protéines de LAIT , arômes.	PEUT CONTENIR ŒUF
	Céréales Turtle Crousti Goût chocolat - 750g (provenance LIDL)	67,9% farines (farine de BLÉ complet, farine de BLÉ , farine de riz), sucre, 5% semoule de maïs, 5% chocolat (sucre, pâte de cacao, cacao en poudre), dextrose, cacao en poudre, sirop de sucre inverti, sel, huile de colza, arômes naturels. Chocolat : cacao : 35% minimum. 100g de céréales sont élaborés à partir de 32g de farine de BLÉ complet, 25g de farine de BLÉ , 11g de farine de riz et 5g de semoule de maïs.	TRACES éventuelles d'autres céréales contenant du GLUTEN , de FRUITS A COQUE , d' ARACHIDES et de LAIT
	Pains au lait X10 - 400g	52,2% farine de BLÉ , 11,5% ŒUFS frais issus de poules élevées au sol, 10% sucre, 5% huile de colza, 5% BEURRE (LAIT) concentré, 4% eau, 3,5% sirop de sucre inverti, 2,5% levure, 1% poudre de LAIT écrémé, 1% sel, levain de BLÉ dévitalisé, protéines de pois, gluten de BLÉ , arôme, émulsifiants : mono- et diglycérides d'acides gras, stéaroyl-2-lactylacte de sodium ; colorant : caroténoïdes ; agent de traitement de la farine : acide ascorbique ; arôme naturel de vanille (contient alcool).	

RÉPERTOIRE ÉPICERIES SUCRÉES

SANS FRUITS A COQUE

Les allergènes majeurs relèvent de la réglementation obligatoire et européenne INCO 1169/2011. Les TRACES ne font pas parties intégrantes de la liste des ingrédients. Toutefois, il convient toujours d'obtenir un avis médical auprès de votre allergologue.

PRODUIT	NOM	INGREDIENTS	TRACES
	Gaufres aux œufs (provenance LIDL)	32% ŒUFS , sucre, graisse de palme, farine de BLÉ , farine LUPIN , LAIT en poudre écrémé, sel, émulsifiant : lécithines (tournesol) ; arôme naturel. ŒUFS issus de poules élevées au sol.	TRACES éventuelles de FRUITS A COQUE
	Noix de coco rapée – 250g (provenance LIDL)	100% noix de coco râpée.	
	Gaufres de liège choco x5 (provenance LIDL)	Farine de BLÉ , 22,1% sucre, margarine (huiles et graisses végétales (palme et colza en proportions variables)), eau, émulsifiants : lécithines (SOJA), mono- et diglycérides d'acides gras ; sel, correcteur d'acidité : acide citrique ; arômes naturels, colorant : caroténoïdes), 13,6% nappage cacao (sucre, graisses végétales (coco, palme), 14% cacao maigre en poudre, stabilisant : sorbitan tristearate ; émulsifiant : lécithines (SOJA), arôme naturel de vanille), levure, ŒUFS , sucre liquide inverti, farine de SOJA , stabilisant : sorbitols ; sel, émulsifiant : lécithines (SOJA), arôme. ŒUFS issus de poules élevées au sol.	TRACES éventuelles de LAIT

RÉPERTOIRE ÉPICERIES SUCRÉES

SANS FRUITS A COQUE

Les allergènes majeurs relèvent de la réglementation obligatoire et européenne INCO 1169/2011. Les TRACES ne font pas parties intégrantes de la liste des ingrédients. Toutefois, il convient toujours d'obtenir un avis médical auprès de votre allergologue.

PRODUIT	NOM	INGREDIENTS	TRACES
	Petit Beurre 200g (provenance LIDL)	72% farine de BLÉ , sucre, 13% BEURRE (LAIT) , sirop de glucose, poudres à lever : carbonates d'ammonium, carbonates de sodium ; sel, LAIT en poudre entier, correcteur d'acidité : carbonates de sodium.	TRACES éventuelles de SOJA, ŒUFS, SULFITES, FRUITS A COQUE
	Batonnets croustillants au chocolat au lait – 150g (provenance LIDL)	Sucre, farine de BLÉ , beurre de cacao, huiles végétales en proportion variable (tournesol, palme), pâte de cacao, LAIT en poudre écrémé, sirop de glucose, BEURRE concentré (LAIT), émulsifiant : lécithines (SOJA) ; sel, poudres à lever : carbonates de sodium, carbonates d'ammonium ; arôme nature de vanille.	TRACES éventuelles de FRUITS A COQUE, ŒUFS, ARACHIDES , graines de SÉSAME
	Palmiers – Feuilletés et croustillants – 100g (provenance LIDL)	Farine de BLÉ , margarine (graisse de palme, huile de colza, sel, émulsifiant : mono- et diglycérides d'acides gras ; colorant : caroténoïdes ; arôme), sucre, sel, arôme, poudre à lever : carbonates de sodium.	TRACES éventuelles d' ŒUFS, LAIT, SOJA, FRUITS A COQUE

RÉPERTOIRE ÉPICERIES SUCRÉES

SANS FRUITS A COQUE

Les allergènes majeurs relèvent de la réglementation obligatoire et européenne INCO 1169/2011. Les TRACES ne font pas parties intégrantes de la liste des ingrédients. Toutefois, il convient toujours d'obtenir un avis médical auprès de votre allergologue.

PRODUIT	NOM	INGREDIENTS	TRACES
	Gaufres – 720g (provenance LIDL)	33,4% farine de BLÉ , 25% sucre perlé, margarine (graisse de palme, huile de colza, eau, émulsifiants : lécithines (tournesol), mono- et diglycérides d'acides gras ; sel, correcteur d'acidité : acide citrique ; arôme naturel, colorant caroténoïdes), ŒUFS , levure, sucre inverti, stabilisant : sorbitols ; farine de SOJA , sel, émulsifiant : lécithines (tournesol) ; arôme.	TRACES éventuelles de LAIT
	Mini-Gâches Pur beurre x8 (provenance LIDL)	45% farine de BLÉ , sucre, 11% ŒUFS frais, 9,8% BEURRE (LAIT) , levain (eau, 4,3% farine de BLÉ , levures, farine de SEIGLE , farine de BLÉ malté), 5,2% crème fraîche (LAIT), levure, gluten de BLÉ , émulsifiants : mono- et diglycérides d'acides gras, stéaroyl-2-lactylate de sodium ; sel, arôme naturel (contient alcool), antioxydant : acide ascorbique, colorant : caroténoïdes. ŒUFS issus de poules élevées au sol.	TRACES éventuelles de SOJA , graine de SÉSAME
	Instant Thé (provenance LIDL)	69% farine de BLÉ , sucre, graisse de palme, sirop de glucose, poudre de LACTOSÉRUM (LAIT) , poudres à lever : carbonates d'ammonium, carbonates de sodium ; sel, sirop de sucre caramélisé, arôme naturel, LAIT en poudre entier, correcteur d'acidité : carbonates de sodium.	TRACES éventuelles de FRUITS A COQUE , ŒUFS

L'association n'est pas tenue responsable des modifications d'ingrédients. Il vous appartient toujours de vérifier l'étiquetage des emballages.



Association IsAllergies 51 – Association d'ENFANTS Allergiques – Association œuvrant prioritairement à la prévention allergique des ENFANTS
association.isallergies51@gmail.com – www.association-isallergies51.com

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE
Date de mise à jour : 29/11/2020

RÉPERTOIRE ÉPICERIES SUCRÉES

SANS FRUITS A COQUE

Les allergènes majeurs relèvent de la réglementation obligatoire et européenne INCO 1169/2011. Les TRACES ne font pas parties intégrantes de la liste des ingrédients. Toutefois, il convient toujours d'obtenir un avis médical auprès de votre allergologue.

PRODUIT	NOM	INGREDIENTS	TRACES
	Guimauve Koala – Lutti (provenance TOUS SUPERMARCHÉS)	Chocolat au lait 30% (sucre, beurre de cacao, poudre de LAIT entier, pâte de cacao, poudre de LAIT écrémé, émulsifiant : lécithines de SOJA), sirop de glucose-fructose, sucre, eau, gélatine, stabilisant (sorbitol), arôme.	
	Mini BN – Format familial Goût chocolat – 350g (provenance TOUS SUPERMARCHÉS)	Céréales (46,2%), (farines de froment (46%) et de SEIGLE), sucre, graisses végétales (palme, palmiste, colza), poudre de cacao maigre, (%), LACTOSE et protéines de LAIT , amidon de BLÉ , sel, poudres à lever : carbonates de sodium et d'ammonium, émulsifiants : E472c, E472e, arôme.	Peut contenir des TRACES de FRUITS A COQUE , ŒUFS , SOJA
	Levure chimique - Dr Oetker (provenance TOUS SUPERMARCHÉS)	Poudres à lever (diphosphates (E 450), carbonates de sodium (E 500)), amidon	

L'association n'est pas tenue responsable des modifications d'ingrédients. Il vous appartient toujours de vérifier l'étiquetage des emballages.

 Association IsAllergies 51 – Association d'ENFANTS Allergiques - Association œuvrant prioritairement à la prévention allergique des ENFANTS
association.isallergies51@gmail.com - www.association-isallergies51.com

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE
Date de mise à jour : 29/11/2020

RÉPERTOIRE ÉPICERIES SUCRÉES

SANS FRUITS A COQUE

Les allergènes majeurs relèvent de la réglementation obligatoire et européenne INCO 1169/2011. Les TRACES ne font pas parties intégrantes de la liste des ingrédients. Toutefois, il convient toujours d'obtenir un avis médical auprès de votre allergologue.

PRODUIT	NOM	INGREDIENTS	TRACES
	Gaufre de Liège aux perles de sucre 550g - x10 (provenance LIDL)	Farine de BLÉ , 25,6% sucre, margarine (huiles et graisses végétales (palme et colza en proportions variables)), eau émulsifiants : lécithines (SOJA), mono- et diglycérides d'acides gras ; sel, correcteur d'acidité : acide citrique ; arômes naturels, colorant : caroténoïdes), levure, ŒUF issus de poules élevées au sol, sucre liquide inverti, farine de SOJA , stabilisant : sorbitols ; sel, émulsifiant : lécithines (SOJA) ; arôme.	TRACES éventuelles de LAIT
	Briochettes aux pépites de chocolat au lait Maître Jean Pierre 320g - x8 (provenance LIDL)	Farine de BLÉ , 13% pépites de chocolat au LAIT (sucre, poudre de LAIT entier, pâte de cacao, beurre de cacao, LACTOSE , émulsifiant : lécithines (tournesol) ; arôme naturel de vanille), 7,5% ŒUFS frais, huile de colza, sucre, eau, sirop de sucre inverti, levure, poudre de LAIT entier, sel, protéines végétales de pois, gluten de BLÉ , arôme, émulsifiants : mono- et diglycérides d'acides gras, stéaroyl-2-lactylate de sodium ; agent de traitement de la farine : acide ascorbique ; arôme naturel de vanille (contient alcool).	
	Madeleines coquille aux œufs frais - 400g - x16 Sondey (provenance LIDL)	31,5% farine de BLÉ , sucre, huile de colza, 14% ŒUFS frais, stabilisant : glycérol ; émulsifiant : mono- et diglycérides d'acides gras ; sel, poudres à lever : diphosphates, carbonates de sodium ; dextrose, arômes.	TRACES éventuelle de LAIT , SOJA et FRUITS A COQUE

L'association n'est pas tenue responsable des modifications d'ingrédients. Il vous appartient toujours de vérifier l'étiquetage des emballages.



Association IsAllergies 51 – Association d'ENFANTS Allergiques - Association œuvrant prioritairement à la prévention allergique des ENFANTS
association.isallergies51@gmail.com - www.association-isallergies51.com

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE
Date de mise à jour : 29/11/2020

RÉPERTOIRE ÉPICERIES SUCRÉES

SANS FRUITS A COQUE

Les allergènes majeurs relèvent de la réglementation obligatoire et européenne INCO 1169/2011. Les TRACES ne font pas parties intégrantes de la liste des ingrédients. Toutefois, il convient toujours d'obtenir un avis médical auprès de votre allergologue.

PRODUIT	NOM	INGREDIENTS	TRACES
	Sprints au chocolat noir Véritable Délice – 150g (provenance ALDI)	Farine de BLÉ , graisse végétale 23% (palme), sucre, chocolat au lait 13% (sucre, poudre de LAIT entier, beurre de cacao, pâte de cacao, émulsifiant : lécithines (tournesol); arôme, BEURRE concentré 3,2%, zeste de citron confit (sucre, zeste de citron, amidon transformé de pomme de terre), LACTOSÉRUM en poudre, sel, poudres à lever : (diphosphates, carbonates de sodium), émulsifiant : lécithines de tournesol; colorant : caroténoïdes.	TRACES éventuelles de SEGLE , ORGE , AVOINE , ÉPEAUTRE , ŒUFS , AMANDES , NOISETTES
	Madelaines longues marbrées cacao, saveur chocolat 250g – La trinitaine (provenance GRAND FRAIS)	Farine de BLÉ , ŒUFS entiers ; 24%, sucre, huile végétales (colza, sirop de glucose-fructose, stabilisant : sorbitol, poudre de cacao : 1,1%, arômes, sel, poudres à lever (diphosphate disodique, carbonate acide de sodium), émulsifiants (amidon de riz, esters polyglycériques d'acides gras, mono- et diglycérides d'acides gras).	TRACES éventuelles de LAIT
	Pains au lait aux pépites de chocola au lait x10 – 350g (provenance GRAND FRAIS)	Farine de BLÉ , pépites de chocolat au LAIT 11% (sucre, LAIT en poudre, beurre de cacao, pâte de cacao, LACTOSE , émulsifiant : lécithine de tournesol, arôme naturel de vanille), eau, ŒUFS , sucre, matières grasses végétales (palme, coprah, colza), levure, fibres de BLÉ , GLUTEN DE BLÉ , émulsifiants : E471, E477e, E481, amidon de maïs, poudre de LAIT écrémé 1%, sel, arômes (contient du BLÉ , du LAIT et de l'alcool), colorant : E160a, conservateur : E282, antioxydant : E300.	

L'association n'est pas tenue responsable des modifications d'ingrédients. Il vous appartient toujours de vérifier l'étiquetage des emballages.

Association IsAllergies 51 - Association d'ENFANTS Allergiques - Association œuvrant prioritairement à la prévention allergique des ENFANTS
association.isallergies51@gmail.com - www.association-isallergies51.co

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE
Date de mise à jour : 29/11/2020

RÉPERTOIRE ÉPICERIES SUCRÉES

SANS FRUITS A COQUE

Les allergènes majeurs relèvent de la réglementation obligatoire et européenne INCO 1169/2011. Les TRACES ne font pas parties intégrantes de la liste des ingrédients. Toutefois, il convient toujours d'obtenir un avis médical auprès de votre allergologue.

PRODUIT	NOM	INGREDIENTS	TRACES
	<p>Gaufre sucrées Cialde con zucchero x5 - 275g (provenance GRAND FRAIS)</p>	<p>Farine de BLÉ, sucre (25,6%), margarine (grise de palme, eau, huile de colza, émulsifiants: lécithines (SOJA), mono et diglycérides d'acides gras, sel, acidifiant: acide citrique, arômes naturels, colorant: caroténoïdes, levure, ŒUFS, sirop de sucre inverti, farine de SOJA, stabilisant: sorbitol, sel, émulsifiant: lécithines (SOJA), arôme.</p>	<p>Peut contenir des TRACES de LAIT</p>

L'association n'est pas tenue responsable des modifications d'ingrédients. Il vous appartient toujours de vérifier l'étiquetage des emballages.

Association IsAllergies 51 - Association d'ENFANTS Allergiques - Association œuvrant prioritairement à la prévention allergique des ENFANTS
association.isallergies51@gmail.com - www.association-isallergies51.com

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE
 Date de mise à jour : 29/11/2020

MÉMO DES 14 ALLERGÈNES MAJEURS

 **ARACHIDE** (cacahuète)

 **CÉLERI** (céleri-blanche, céleri-rave, var. rapaceum, var. dulce, var. secalium)

 **CRUSTACÉS** ⁵ : crabe, crevette, écrevisse, homard, langoustine)

 **FRUITS À COQUE** ⁹ : amande, noisette, noix, noix du Brésil, Noix de Cajou, noix de Macadamia, Noix de Pécan, Noix du Queensland, Pistache (avelines, fruits à écale, fruits secs, fruits oléagineux, noix)

 Céréales contenant du **GLUTEN** ⁶ : avoine, blé, épeautre, kamut, orge, seigle (amidon modifié, amylicé, froment, isolat, liant protéinique végétal)

 **LAIT** (albumine, caséine, ferment lactique, galactose, lactalbumine, lactis, lactoprotéine, lactosérum, protéine animale, protéinum, substance laitière modifiée, ...)

 **LUPIN** (graines, farine)

 **MOLLUSQUES** ⁸ : bulot, calamar, escargot, huitre, moule, palourde, pétoncle, pieuvre)

 **MOUTARDE** (graines)

 **ŒUF** (albumen, conalbumin, lécithine E322, livetine, lysozyme E1105, globuline, ovalbumine, ovolactohydrolyse, ovomacroglobuline, ovomucine, protéine animale, ...)

 **POISSON** (toutes variétés)

 **SÉSAME** (graines, sésame indicum, sésame oriental)

 **SOJA** (glycine max, haricot oléagineux, lécithine E322, pois chinois, protéines végétales, soya, tofu, tonyu, ...)

 **SULFITES** (codes additifs de E220 à E228, anhydride sulfureux, bisulfite, disulfite, dioxyde de soufre, métabisulfite, SO₂, ...)